

PROPOZÍCIE

3.ročník

26. december 2018

Liptovský Štefanský beh



Štedrejší, chutnejší a veselší

Liptovský Štefanský beh je súčasťou „Ružomerskej bežeckej ligy 2018“

Tohtoročný beh pripravujeme pre vás tak, trochu inak.

„Zabavme sa spoločne,,

Naším cieľom je tento rok priniesť príjemnú vianočnú náladu medzi všetkých návštevníkov, podporovateľov a bežcov.

Najväčšia odmena pre nás organizátorov, dobrovoľníkov je dobrý pocit a vaša spokojnosť, ktorú by sme si radi získali už 3.ročníkom Štefanského behu v Ružomberku.

PRIPRAVILI SME PRE VÁS TIETO NOVINKY:

- ✓ Vyhlasujeme špeciálnu kategóriu „Zabavme sa spoločne,, ktorá bude vyhlásená samostatne a môže sa do nej zapojiť, každý pretekár. Odmenení budú bežci, ktorí budú mať najzaujímavejšie, najzábavnejšie resp. najvtipnejšie kostýmy, dresy, masky, vybavenie (fantázii sa obmedzenia nekladú) a absolvujú v nich svoju trať podľa príslušnej kategórie.
- ✓ Bežci, ktorí prídu v netradičnom športovom oblečení, kostýme, maske majú štartovné zadarmo.



- ✓ Výdatné občerstvenie, aby toho nebolo málo, ☺ guláš, pivo, varené víno, liptovské droby a ďalšie vianočné pochutiny nielen pre bežcov, ale aj všetkých návštevníkov.



- ✓ Pretekári v kategóriách, kde sa platí štartovné obdržia štartovací balíček, ktorý bude obsahovať:
 - športové doplnky výživy POWERBAR
 - športové doplnky AdamSport
 - darčekový kupón v hodnote 10.- eur na nákup v športovej predajni AdamSport
 - a ďalšie prekvapenia a drobnosti od partnerov Štefanského behu



- ✓ Cely výťažok vyzbieraný zo štartovného, bude použitý na podporu Ružomerskej bežeckej ligy 2019.
- ✓ Hodnotná tombola nie len pre bežcov, ale pre všetkých, ktorí prejavia záujem
 - 1. Cena: Skialpinistický set podľa vlastného výberu v hodnote 500.- od AdamSport
 - 2. Cena: Celosezónna permanentka v lyžiarskom stredisku Malino Skipark
 - 3. Cena: Víkendový pobyt na Liptove
 - 4. Cena: Darčekový kupón v hodnote 100.- eur na nákup tovaru v predajni AdamSport
 - 5.-30. Cena: Prekvapenie



Prví traja pretekári v kategóriách od kategórie deti 3 budú vyhlásení a obdržia medaily a diplomy a hodnotné vecné ceny od sponzorov podujatia.

POZOR !!! Oproti minulým ročníkom je štart/cieľ presunutý pred kočovní pivoar a reštauráciu Čierny kameň.



1. Usporiadateľ

Hlavný usporiadateľ: AdamSport, o.z. Ružomberok v pohybe

Podporný tím: Pivovar Čierny Kameň, Pacho Matrtaj, Skipark, R-magazín, Fanklub Concordia

2. Termín a miesto

Streda 26. decembra 2018

Štart pred pivovarom a reštauráciou Čierny kameň, Majere 3, Ružomberok 034 74

3. Registrácia

Zaregistrujte sa online do 25.12.2018 www.ruzomberokvpohybe.sk najneskôr do 12,00.

POZOR!!! Pre tých čo sa neprihlásili online bude prihlásenie na mieste možné iba do 11.30 hod, platí pre všetky vekové kategórie.

4. Informácie

Organizátori OZ Ružomberok v pohybe: Patrik Lupták 0915 824 928, Ľuboslav Palguta 0910 555 117, Tomáš Gazdarica 0907 839 754, Lubomír Kubáň 0905202840 alebo na www.ruzomberokvpohybe.sk

5. Prezentácia

V deň pretekov v priestore štartu a cieľa 10,30 – 11,30 hod. resp. najneskôr 30 min. pred štartom príslušnej kategórie.

6. Štartovné

Všetky detské kategórie až po kategórie juniorov vrátane hoby kategórie štartovné neplatia.

Za štartovné si pretekár odnesie štartovací balíček, ktorý bude obsahovať výživové doplnky, športové doplnky, darčekový kupón v hodnote 10€ v športovom obchode AdamSport a ďalšie prekvapenia od sponzorov a partnerov podujatia. Celý výťažok bude venovaný na podporu Ružomerskej bežeckej ligy 2019 na technické a organizačné zabezpečenie. Štartovné pre online prihlásených 5€ a pre prihlásených na mieste 10€.

Celá suma vyzbieraná prostredníctvom štartovného bude venovaná na podporu Ružomerskej bežeckej ligy 2019 na technické a organizačné zabezpečenie.

7. Podmienky

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií, pretekári štartujú na vlastné nebezpečie, organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

Každý pretekár môže štartovať iba v jednej kategórii.

8. Ceny

Prví traja pretekári v kategóriách od kategórie deti 3 budú vyhlásení a obdržia medaily, diplomy a hodnotné vecné ceny od sponzorov podujatia. Všetky deti v kategóriách deti 1 a 2 dostanú účastnícku medailu. Po ukončení pretekov bude pripravená pre všetkých



štartujúcich pretekárov tombola s hodnotnými a zábavnými cenami od sponzorov podujatia.

Organizátor vyhlasuje pre tieto preteky špeciálnu kategóriu „**ZABAVME SA SPOLOČNE** ☺“, ktorá bude vyhlásená samostatne a môže sa do nej zapojiť, každý pretekár. Odmenení budú bežci, ktorí budú mať najzaujímavejšie, najzábavnejšie resp. najvtipnejšie kostýmy dresy, masky, vybavenie (fantázii sa obmedzenia nekladú) a absolvujú v nich svoju trať podľa príslušnej kategórie.

Bežci, ktorí prídu v netradičnom športovom oblečení, kostýme, maske a budú v ňom aj pretekať neplatia štartovné.

9. Úhrada

Pretekári štartujú na vlastné náklady.

10. Trať

Vedie mestskými komunikáciami (asfalt, dlažba, schody). Hlavná trať s dĺžkou 10km sa skladá z dvoch 5km okruhov, ktoré sa bežia dva krát. Kratšia 5km dlhá trať sa beží jeden okruh.

11. Meranie časov

Časomiera PT prostredníctvom čipov u detských kategórii fotobunka/ručne.

12. Výsledky

V priestoroch štartu a cieľa priebežne resp. po ukončení pretekov.

13. Občerstvenie

Organizátor zabezpečí pre všetkých pitný, režim, občerstvenie guláš, pivo, liptovské droby a ďalšie vianočné pochutiny v spolupráci s partnerom podujatia Čierny Kameň, Liptovské droby v priestore štartu a cieľa.

14. Organizátori

Riaditeľ pretekov: Patrik Lupták

Veliteľ tratí: Tomáš Gazdarica

Štartér: Ján Svrček

Hlavný rozhodca: Ladislav Valent

Časomerači: Časomiera pt

Autor trate: Tomáš Gazdarica

Zdrav. služba: Zdravotnícky pracovník

15. Časový rozpis pretekov

10.30 hod	prezentácia pretekárov
12.00 hod	štart pretekov deti, žiaci
13.00 hod	štart pretekov dospelí a hoby
14.30 hod	vyhlásenie výsledkov
15.00 hod	ukončenie pretekov a kultúrny program

Detailný program celého podujatia spolu so sprievodnými akciami nájdete na www.ruzomberokvpohybe.sk.

16. Parkovanie

Všetkým pretekárom a návštevníkom podujatia odporúčame využiť bezplatné parkoviská vyznačené v mapke vzdialené od štartu cca 1. 200m, 2. 300m, 3. 350m.



POZOR!!! V blízkosti štartu a cieľa nebude možné parkovanie vzhľadom na bezpečnosť účastníkov a návštevníkov pretekov.

17. Protesty a štartové čísla

Pretekár, alebo jeho zákonný zástupca môže ohľadne predbežných výsledkov, porušenia pravidiel podať písomný protest na predpísanom tlačive, ktoré bude k dispozícii u organizátora na požiadanie, najneskôr však do 20 minút po vyvesení predbežných výsledkov. Podanie protestu je spoplatnené poplatkom (zálohou) vo výške 10,- EUR, ktorý bude pretekárovi vrátený v prípade oprávneného protestu.

Štartové čísla budú vydávané pri prezentácii. Za stratu štartového čísla zaplatí pretekár 20,- €.

18. Kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis

<i>Kategória</i>	<i>Rok narodenia</i>	<i>Dĺžka trate</i>	<i>Čas štartu</i>
deti 1 dievčatá	2015 a mladší	50m	12,00 hod.
deti 1 chlapci	2015 a mladší	50m	12,00 hod.
deti 2 dievčatá	2013 – 2014	100m	12,05 hod.
deti 2 chlapci	2013 – 2014	100m	12,05 hod.
deti 3 dievčatá	2011 – 2012	300m	12,10 hod.
deti 3 chlapci	2011 – 2012	300m	12,10 hod.
deti 4 dievčatá	2009 – 2010	300m	12,15 hod.
deti 4 chlapci	2009 – 2010	300m	12,15 hod.
najmladšie žiačky	2007 - 2008	600m	12,20 hod.
najmladší žiaci	2007 - 2008	600m	12,20 hod.
mladšie žiačky	2005 - 2006	1,2km	12,30 hod.
mladší žiaci	2005 - 2006	1,2km	12,30 hod.
staršie žiačky	2003 – 2004	1,2km	12,30 hod.
starší žiaci	2003 - 2004	1,2km	12,30 hod.



Hoby bežci	1900-2018	5km	13,10 hod.
Hoby bežkyne	1900-2018	5km	13,10 hod.
dorastenky	2001 - 2002	5km	13,10 hod.
dorastenci	2001 - 2002	5km	13,10 hod.
juniorke	1999 - 2000	5km	13,10 hod.
juniori	1999 - 200	5km	13,10 hod.
ženy do 34 rokov	1984 - 98	10km	13,00 hod.
ženy od 35 do 49 rokov	1969 - 83	10km	13,00 hod.
ženy od 50 do 59 rokov	1959 – 1968	5km	13,10 hod.
ženy nad 60 rokov	1958 a staršie	5km	13,10 hod.
muži do 39 rokov	1979 - 98	10km	13,00 hod.
muži od 40 do 49 rokov	1969 - 78	10km	13,00 hod.
muži od 50 do 59 rokov	1959 - 68	10km	13,00 hod.
muži od 60 do 69 rokov	1949 - 58	5km	13,10 hod.
muži nad 70 rokov	1948 a starší	5km	13,10 hod.

Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov v jednotlivých kategóriách.

Organizátori pretekov aj touto cestou ďakujú všetkým sponzorom za poskytnuté finančné a materiálne dary.

Organizátor podujatia informuje všetkých pretekárov a širokú verejnosť, že počas športových podujatí plánujeme vyhotovovať fotografie a zvukovo-obrazové záznamy, ktoré budú slúžiť na spravodajské, propagačné a dokumentačné účely a budú zverejňované na verejne dostupných miestach a webových stránkach.

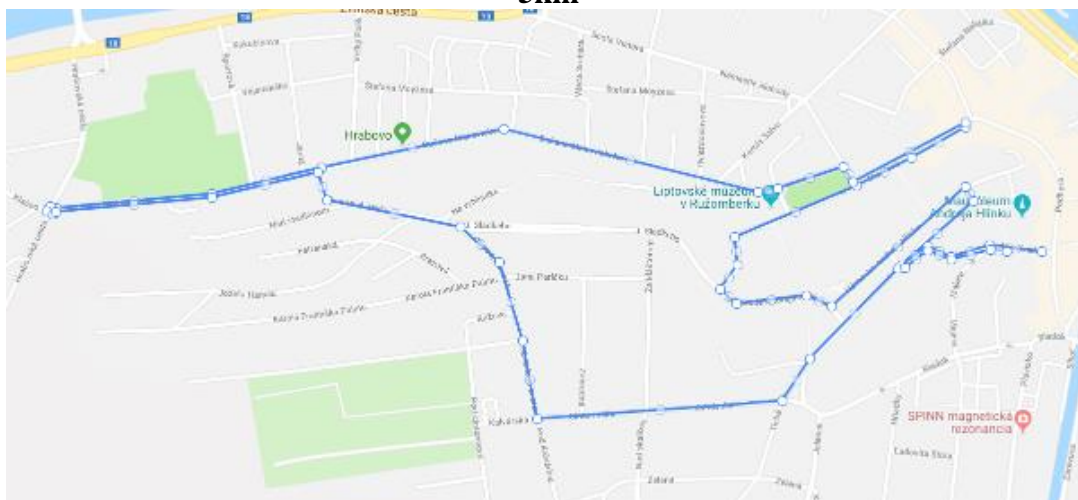
Sponzori podujatia:



Ružomberok



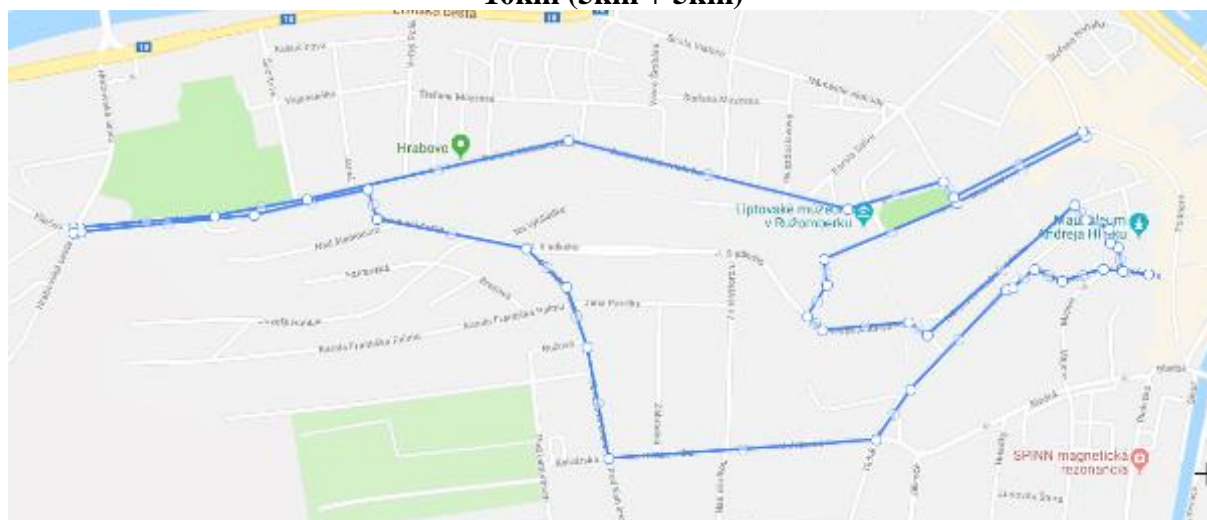
PLÁN TRATÍ 5km



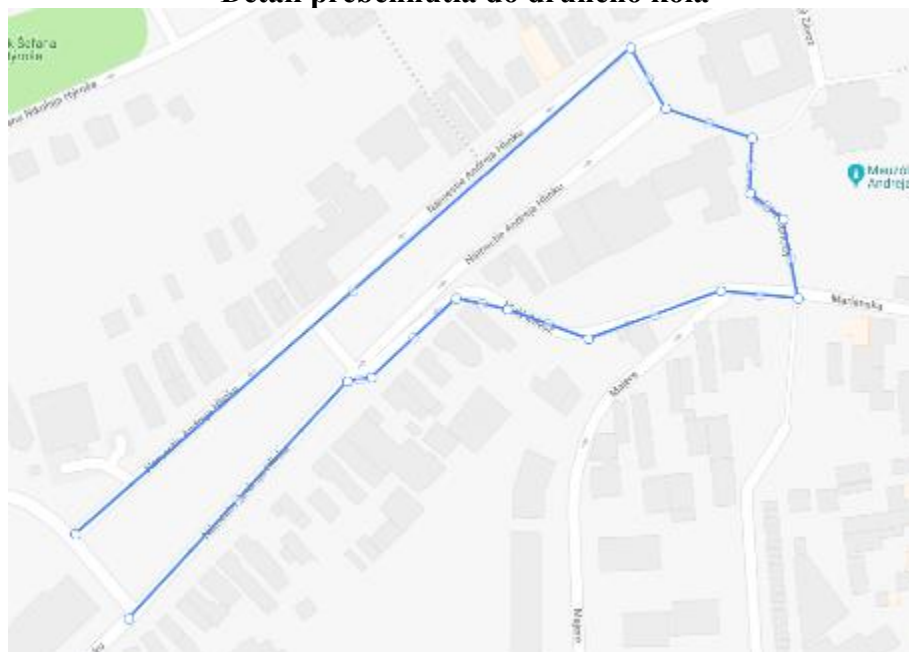
Štart detail



10km (5km + 5km)



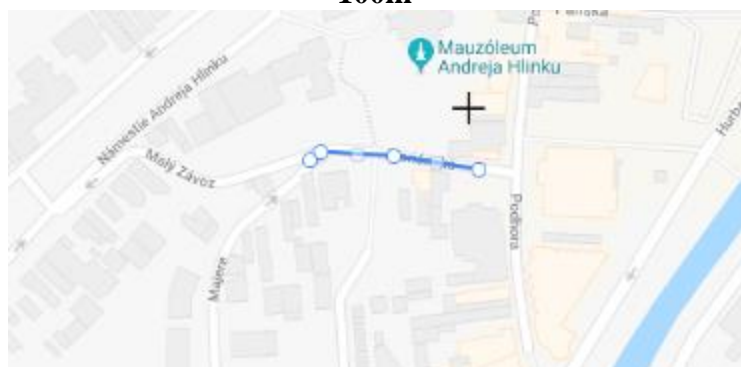
Detail prebehnutia do druhého kola



50m



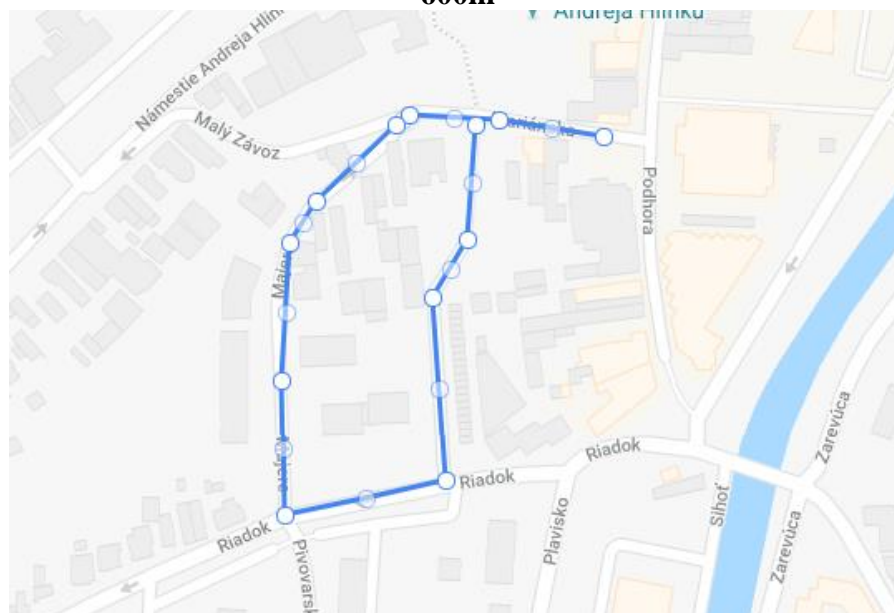
100m



300m (150m tam a 150 späť)



600m



1200m (2x 600m)

