

PROPOZÍCIE

2.ročník

28. júl 2019



Hrabovský kros triatlon je súčasťou „Ružomerskej bežeckej ligy 2019“

RUŽOMBEROK V POHYBE



1. Usporiadateľ

Hlavný organizátor: Ski & Bike park, Fyzio-reh

Usporiadateľ RBL: OZ Ružomberok v pohybe

2. Termín a miesto

Nedeľa 28. júl 2019

Štart a cieľ v Hrabovskej doline pri vodnej nádrži, Ružomberok

3. Registrácia

Zaregistrujte sa online na <http://www.ruzomberokvpohybe.sk/registracia/>. Pri štafete si môžete zvoliť 3 resp. 2 pretekárov. Pri dvoch členoch v štafete jeden z pretekárov absolvuje dva ľubovoľné úseky.

4. Informácie

Ladislav Csiffáry 0908 075 846, Tomáš Gazdarica 0907 839 754, Ľuboslav Palguta 0910 555 117, alebo na www.ruzomberokvpohybe.sk

5. Prezentácia

Prebratie štartových čísel bude v deň konania pretekov 28. júla 2019 v čase od 8,00 v hoteli Hrabovo Prezentácia končí 60 min. pred štartom príslušnej kategórie. **POZOR !!! Po tomto čase už nebude možné prihlásiť pretekára na preteky.**

6. Štartové

Pre online prihlásených - jednotlivci:

- do 23. júla 5 EUR,

Prihlásení na mieste - jednotlivci:

- v deň pretekov je cena štartovného 8 EUR

Pre online prihlásených - štafety:

- do 23. júla 10 EUR



Prihlásení na mieste - štafety:

- v deň pretekov je cena štartovného 15 EUR

Vaša registrácia bude platná až po pripísaní registračného poplatku na účet. Rozhodujúci je deň, kedy bude platba pripísaná na účet. Pri platbe je potrebné uviesť do správy pre príjemcu „**meno, priezvisko a rok narodenia**“

Platobný účet: IBAN: SK59 8330 0000 0022 0147 2716

Všetky detské kategórie až po kategórie juniorov vrátane, štartovné neplatia.

7. Podmienky

Bežecké preteky:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií, pretekári štartujú na vlastné nebezpečie, organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

Triatlon:

1. Preteká sa podľa platných pravidiel STÚ a týchto propozícií.
2. Všetci prihlásení štartujú na vlastné nebezpečenstvo.
3. Usporiadateľ nie je zodpovedný za škody na zdraví a majetku vzniknuté účastníkom a tretím osobám v súvislosti s pretekom.
4. Pretekár musí byť vybavený cyklistickou prilbou, ktorú musí mať nasadenú a zapnutú na hlave počas cyklistickej časti aj pri vychádzaní z depa.
5. Štartovné čísla sú až do skončenia pretekov majetkom usporiadateľa, nesmú sa poškodzovať a upravovať, sú viazané na prihlášku a sú neprenosné na inú osobu.
6. Pretekári sú povinní dodržiavať pokyny polície, rozhodcov a organizátorov.
7. Mimo označené občerstvovacie stanice nie je možné vyhadzovať akýkoľvek odpad.
8. Účastníci sa musia správať športovo a umožniť rýchlejšim pretekárom, aby ich predbehli bez prekážania.
9. V prípade odstúpenia z pretekov je pretekár povinný nahlásiť túto skutočnosť organizátorovi. Ak tak neurobí, znáša všetky následky s hľadáním samotný pretekár.
10. Klasifikovaní, budú iba pretekári, ktorí prejdú celú trať, vrátane všetkých traťových kontrol.
11. Pokiaľ by sa preteky nemohli uskutočniť z dôvodu živej pohromy, epidémie alebo výnimočného stavu, štartovné sa nevracia.



12. Protesty je možné podať písomne najneskôr 10 minút po zverejnení výsledkov v kancelárii pretekov, vklad je 10€, ktorý v prípade neoprávnenosti protestu prepadá v prospech usporiadateľa.
13. Pretekár súhlasí so spracovaním osobných údajov ako aj s možným použitím fotografií a videozáznamov na účely propagácie.
14. Pretekár súhlasí s časovým harmonogramom pretekov, ktorý je uvedený v propozíciách. Ak sa pretekár umiestni na stupňoch víťazov a nezúčastní sa vyhodnotenia pretekov, stráca nárok na finančnú a vecnú cenu.
15. Pretekár si je vedomý, že svojím podpisom pri prezentácii pred štartom pretekov odsúhlasuje, že je oboznámený a súhlasí s podmienkami a povinnosťami v tomto formulári v bodoch 1. až 15. .

Povinná výbava triatlon:

Ochranná prilba pri cyklistike. Každý súťažiaci preteká na vlastnú zodpovednosť. Ako súhlas s propozíciami, časovým harmonogramom a podmienkami pretekov sa považuje zaplatenie štartovného poplatku. Preteká sa podľa pravidiel STÚ pre triatlon a týchto propozícií.

Každý pretekár môže štartovať iba v jednej kategórii.

8. Ceny

Prví traja pretekári v kategóriách od detí 3 budú vyhlásení a obdržia medaily a diplomy. Kategórie detí 1 a 2 dostanú účastnícku medailu. Po ukončení pretekov bude pripravená pre všetkých štartujúcich pretekárov tombola.

9. Úhrada

Pretekári štartujú na vlastné náklady.

10. Trať

Bežecké preteky

Pre detské a žiacke kategórie sú trate vedené v okolí vodnej nádrže Hrabovo

Triatlon

plávanie: vodná nádrž Hrabovo

cyklistika: dorastenecké kategórie, hoby, ženy nad 60 rokov, muži nad 60 rokov v okolí nádrže ostatní 8km okruh



beh: v okolí vodnej nádrže Hrabovo

Jazda v háku (drafting) je dovolená pre všetky kategórie

11. Meranie časov

Časomiera PT prostredníctvom čipov u detských kategórii fotobunka/ručne.

12. Výsledky

V priestoroch štartu a cieľa priebežne resp. po ukončení pretekov.

13. Občerstvenie

Organizátor zabezpečí občerstvenie a pitný režim v priestore štartu a cieľa pre všetkých pretekárov.

14. Organizátori

Riaditeľ pretekov: Ladislav Csiffáry

Veliteľ tratí: Tomáš Gazdarica

Detské preteky: Ľuboslav Palguta

Štartér: Ján Svrček

Hlavný rozhodca: Ladislav Valent

Časomerači: Časomiera pt

Autor trate: Ladislav Csiffáry

Zdrav. služba: HZS

15. Časový rozpis pretekov

08.00 hod prezentácia

10.00 hod uzatvorenie depa

10.00 hod štart bežeckých pretekov deti a žiaci

11.00 hod štart pretekov triatlon **krátka trať Dobrô**

11.30 hod štart pretekov triatlon dospelí a štafety **dlhá trať Fyzio**

13.00 hod výber bicyklov z depa



14.00 hod	vyhlásenie výsledkov
15.00 hod	ukončenie pretekov

16. Parkovanie

Bezplatné parkovanie sa nachádza v blízkosti štartu a cieľa na parkovisku Ski & Bike parku v Hrabove (nástup do kabínky na Malino)

17. Protesty a štartové čísla

Pretekár, alebo jeho zákonný zástupca môže ohľadne predbežných výsledkov, porušenia pravidiel podať písomný protest na predpísanom tlačive, ktoré bude k dispozícii u organizátora na požiadanie, najneskôr však do 20 minút po vyvesení predbežných výsledkov. Podanie protestu je spoplatnené poplatkom (zálohou) vo výške 10,- EUR, ktorý bude pretekárovi vrátený v prípade oprávneného protestu.

Štartové čísla budú vydávané pri prezentácii. Za stratu štartového čísla zaplatí pretekár 20,- €.

18. Kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis (P-plávanie, C-cyklistika, B-beh)

<u>Kategória</u>	<u>Rok narodenia</u>	<u>P / C / B</u>	<u>Čas štartu</u>
deti 1 dievčatá	2016 a mladší	50m	10,00 hod.
deti 1 chlapci	2016 a mladší	50m	10,00 hod.
deti 2 dievčatá	2014 - 2015	100m	10,05 hod.
deti 2 chlapci	2014 - 2015	100m	10,05 hod.
deti 3 dievčatá	2012 - 2013	300m	10,10 hod.
deti 3 chlapci	2012 - 2013	300m	10,10 hod.
deti 4 dievčatá	2010 - 2011	400m	10,15 hod.
deti 4 chlapci	2010 - 2011	400m	10,15 hod.
najmladšie žiačky	2008 - 2009	800m	10,30 hod.
najmladší žiaci	2008 - 2009	800m	10,30 hod.
mladšie žiačky	2006 - 2007	800m	10,30 hod.
mladší žiaci	2006 - 2007	800m	10,30 hod.
staršie žiačky	2004 - 2005	800m	10,30 hod.
starší žiaci	2004 - 2005	800m	10,30 hod.
Hoby ženy	1900 - 2019	0,1 / 2,4 / 0,8	11,00 hod.



Hoby muži	1900 - 2019	0,1 / 2,4 / 0,8	11,00 hod.
dorastenky	2002 - 2003	0,1 / 2,4 / 0,8	11,00 hod.
dorastenci	2002 - 2003	0,1 / 2,4 / 0,8	11,00 hod.
juniorok	2000 - 2001	0,4 / 8 / 4	11,30 hod.
juniori	2000 - 2001	0,4 / 8 / 4	11,30 hod.
ženy do 34 rokov	1985 - 99	0,4 / 8 / 4	11,30 hod.
ženy od 35 do 49 rokov	1970 - 84	0,4 / 8 / 4	11,30 hod.
ženy od 50 do 59 rokov	1960 - 1969	0,4 / 8 / 4	11,30 hod.
ženy nad 60 rokov	1959 a staršie	0,1 / 2,4 / 0,8	11,00 hod.
muži do 39 rokov	1980 - 99	0,4 / 8 / 4	11,30 hod.
muži od 40 do 49 rokov	1970 - 79	0,4 / 8 / 4	11,30 hod.
muži od 50 do 59 rokov	1960 - 69	0,4 / 8 / 4	11,30 hod.
muži od 60 do 69 rokov	1950 - 59	0,1 / 2,4 / 0,8	11,00 hod.
muži nad 70 rokov	1949 a starší	0,1 / 2,4 / 0,8	11,00 hod.
štafeta		0,4 / 8 / 4	11,30 hod.

Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov

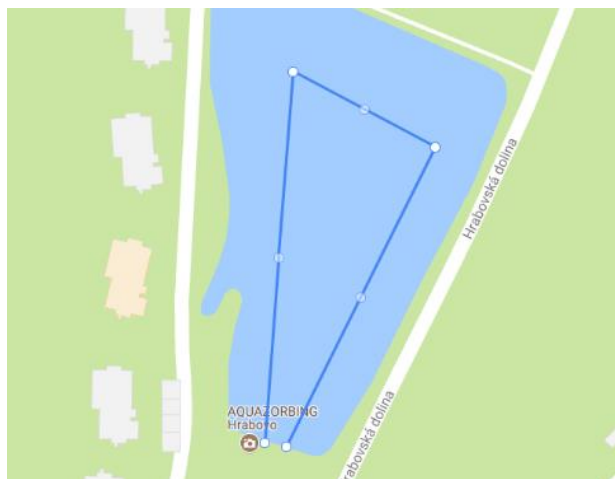
v jednotlivých kategóriách.

Organizátor podujatia informuje všetkých pretekárov a širokú verejnosť, že počas športových podujatí plánujeme vyhotovovať fotografie a zvukovo-obrazové záznamy, ktoré budú slúžiť na spravodajské, propagačné a dokumentačné účely a budú zverejňované na verejne dostupných miestach a webových stránkach.

Sponzori podujatia:



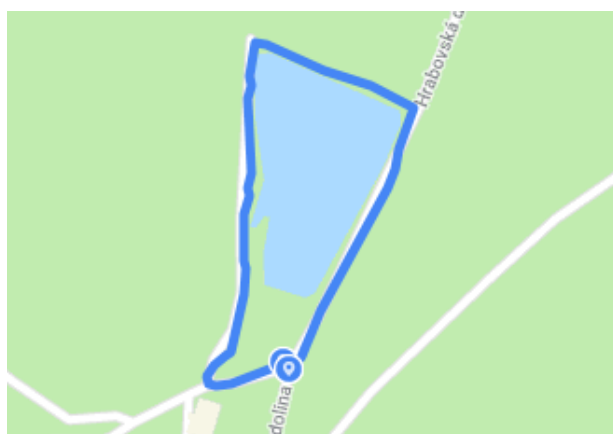
Triatlon - Dlhá trať - Fyzio



Plávanie 400m (1x okruh 400m)

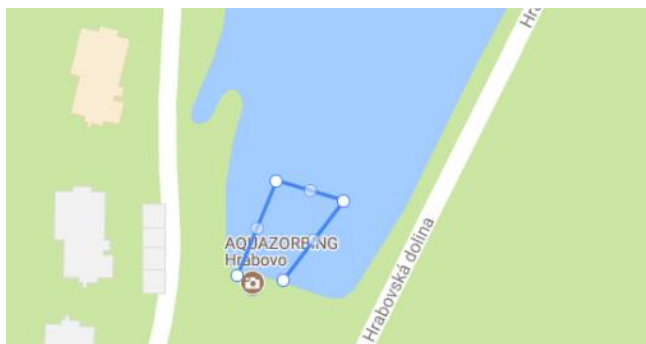


Bicykel 8km (1x okruh 8km)



Beh 4km (5x okruh 800m)

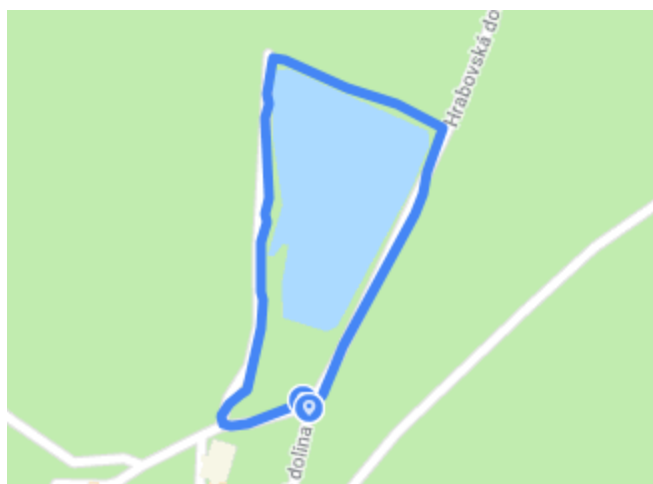
Triatlon - Krátka trať - Šprint Dobro



Plávanie 100m (1x okruh 100m)

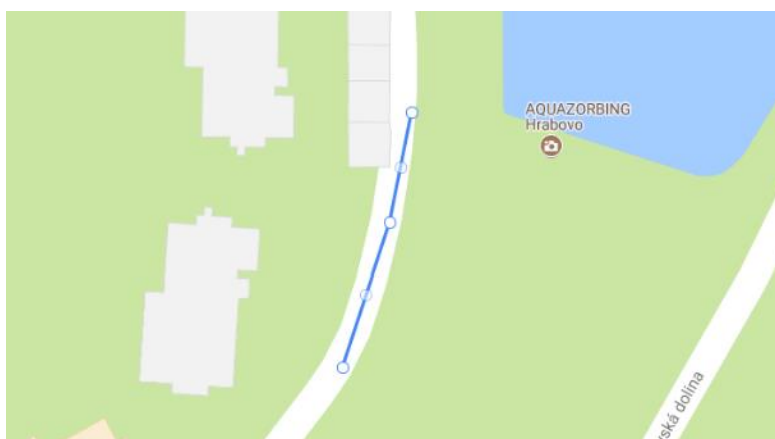


Bicykel 2,4km (3x okruh 800m)

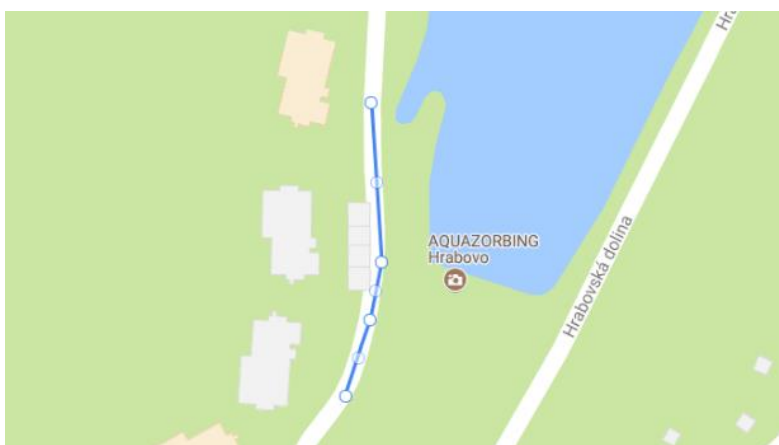


Beh 800m (1x okruh 800m)

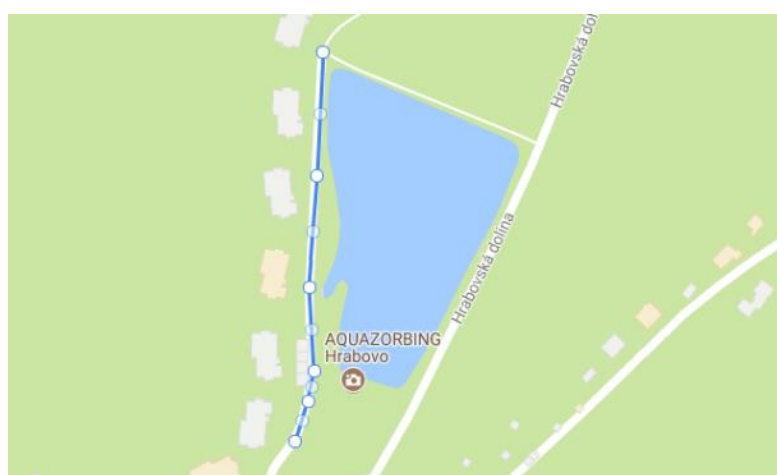
Bežecké trate – deti, žiaci



Beh - Trať 50m



Beh - Trať 100m



Beh - Trať 300-400m



Beh - Trať 800m