



PROPOZÍCIE

3.ročník

1. september 2019

Horský beh vrcholom Sidorova



Príď si zapretekáť - na Sidorove nie je nuda.

Horský beh vrcholom Sidorova je súčasťou „Ružomerskej bežeckej ligy 2019“

RUŽOMBEROK V POHYBE

1. Usporiadateľ

Hlavný usporiadateľ: AdamSport

Podporný tím: OZ Ružomberok v pohybe, Pizzeria California, Ski & Bike park Malino Brdo, Mesto Ružomberok, Májekova chata



2. Termín a miesto

Nedeľa 1. septembra 2019

Štart a cieľ pri Fitness California na sídlisku Kľačno, Ružomberok

3. Registrácia

Zaregistrujte sa online do 31.8.2019 www.ruzomberokvpohybe.sk najneskôr do 12,00.

POZOR!!! Pre tých čo sa neprihlásili online bude prihlásenie na mieste možné iba do 9.00 hod, platí pre všetky vekové kategórie.

4. Informácie

Organizátori OZ Ružomberok v pohybe: Patrik Lupták 0915 824 928, Ľuboslav Palguta 0910 555 117, Tomáš Gazdarica 0907 839 754 alebo na www.ruzomberokvpohybe.sk

5. Prezentácia

V deň pretekov v priestore štartu a cieľa 8,00 – 9,30 hod. resp. najneskôr 30 min. pred štartom príslušnej kategórie.

6. Štartovné

Pre online prihlásených - jednotlivci:

- do 26. augusta 5 EUR,

Prihlásení na mieste - jednotlivci:

- v deň pretekov je cena štartovného 8 EUR

Vaša registrácia bude platná až po pripísaní registračného poplatku na účet. Rozhodujúci je deň, kedy bude platba pripísaná na účet. Pri platbe je potrebné uviesť do správy pre príjemcu „**meno, priezvisko a rok narodenia**“

Platobný účet: IBAN: SK59 8330 0000 0022 0147 2716

Všetky detské kategórie až po kategórie juniorov vrátane, štartovné neplatia.



7. Podmienky

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií, pretekári štartujú na vlastné nebezpečie, organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

Každý pretekár môže štartovať iba v jednej kategórii.

8. Ceny

Prvých traja pretekári v kategóriách od kategórie deti 3 budú vyhlásení a obdržia medaily a diplomy. Kategórie deti 1 a 2 dostanú účastnícku medailu. Po ukončení pretekov bude pripravená pre všetkých štartujúcich pretekárov tombola.

9. Úhrada

Pretekári štartujú na vlastné náklady.

10. Trať

Trasa EXTREM sa beží po lesnej ceste a vrcholovom turistickom chodníku hrebeňom Sidorova s prevýšením 700m a s najvyšším bodom na trati 1099 m.n.m. o dĺžke 12km. Táto trasa je vhodná pre pokročilých bežcov a tých, ktorí chcú prekonať svoje osobné výzvy a limity.

POZOR!!! Trasa EXTREM je vypísaná iba pre nasledujúce kategórie: ženy do 34 rokov, ženy od 35 do 49 rokov, muži do 39 rokov, muži od 40 do 49 rokov, muži od 50 do 59 rokov.

Trasa LIGHT o dĺžke 5km s prevýšením 140m je vhodná pre všetkých bežcov a beží sa lesnými cestami a príľahlými lúkami.

Trasa SHORT o dĺžke 1,5km s prevýšením 30m je určená pre kategórie starší žiaci, žiačky a hoby a beží sa po lesnej ceste a príľahlých lúkach.

Trasa SMALL o dĺžke 50, 100, 300 a 600 je bez prevýšenia, je určená pre detské a vybrané žiacke kategórie a beží sa v blízkosti štartu a cieľa po asfaltovej ceste.

11. Meranie časov

Časomiera PT prostredníctvom čipov u detských kategórii ručne.



12. Výsledky

V priestoroch štartu a cieľa priebežne resp. po ukončení pretekov.

13. Občerstvenie

Organizátor zabezpečí občerstvenie a pitný režim v priestore štartu a cieľa pre všetkých pretekárov. Pred stúpaním na vrchol Sidorova (na Vlkolínskych lúkach) bude pripravená občerstvovacia stanica.

14. Organizátori

Riaditeľ pretekov: Patrik Lupták

Veliteľ tratí: Tomáš Gazdarica

Štartér: Ján Svrček

Hlavný rozhodca: Ladislav Valent

Časomerači: Časomiera pt

Autor trate: Tomáš Gazdarica

Zdrav. služba: HZS

15. Časový rozpis pretekov

| | |
|-----------|---|
| 08.00 hod | prezentácia pretekárov |
| 10.00 hod | štart pretekov trate EXTREM, LIGHT, SHORT |
| 10.30 hod | štart pretekov deti, žiaci |
| 12.00 hod | vyhlásenie výsledkov |
| 13.00 hod | ukončenie pretekov |

16. Parkovanie

Bezplatné parkovanie sa nachádza v blízkosti štartu a cieľa.

17. Protesty a štartové čísla

Pretekár, alebo jeho zákonný zástupca môže ohľadne predbežných výsledkov, porušenia pravidiel podať písomný protest na predpísanom tlačive, ktoré bude k dispozícii u organizátora na požiadanie, najneskôr však do 20 minút po vyvesení



predbežných výsledkov. Podanie protestu je spoplatnené poplatkom (zálohou) vo výške 10,- EUR, ktorý bude pretekárovi vrátený v prípade oprávneného protestu.

Štartové čísla budú vydávané pri prezentácii. Za stratu štartového čísla zaplatí pretekár 20,- €.

18. Kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis

| <i>Kategória</i> | <i>Rok narodenia</i> | <i>Dĺžka trate</i> | <i>Čas štartu</i> |
|------------------------|----------------------|--------------------|-------------------|
| deti 1 dievčatá | 2016 a mladší | 50m | 10,30 hod. |
| deti 1 chlapci | 2016 a mladší | 50m | 10,30 hod. |
| deti 2 dievčatá | 2014 - 2015 | 100m | 10,35 hod. |
| deti 2 chlapci | 2014 - 2015 | 100m | 10,35 hod. |
| deti 3 dievčatá | 2012 - 2013 | 300m | 10,40 hod. |
| deti 3 chlapci | 2012 - 2013 | 300m | 10,40 hod. |
| deti 4 dievčatá | 2010 - 2011 | 450m | 10,45 hod. |
| deti 4 chlapci | 2010 - 2011 | 450m | 10,45 hod. |
| najmladšie žiačky | 2008 - 2009 | 600m | 10,50 hod. |
| najmladší žiaci | 2008 - 2009 | 600m | 10,50 hod. |
| mladšie žiačky | 2006 - 2007 | 1,5km | 10,00 hod. |
| mladší žiaci | 2006 - 2007 | 1,5km | 10,00 hod. |
| staršie žiačky | 2004 - 2005 | 1,5km | 10,00 hod. |
| starší žiaci | 2004 - 2005 | 1,5km | 10,00 hod. |
| Hoby bežci | 1900 - 2019 | 1,5km | 10,00 hod. |
| Hoby bežkyne | 1900 - 2019 | 1,5km | 10,00 hod. |
| dorastenky | 2002 - 2003 | 5km | 10,00 hod. |
| dorastenci | 2002 - 2003 | 5km | 10,00 hod. |
| juniorke | 2000 - 2001 | 5km | 10,00 hod. |
| juniori | 2000 - 2001 | 5km | 10,00 hod. |
| ženy do 34 rokov | 1985 - 1999 | 5km / Extrem 12km | 10,00 hod. |
| ženy od 35 do 49 rokov | 1970 - 1984 | 5km / Extrem 12km | 10,00 hod. |
| ženy od 50 do 59 rokov | 1960 - 1969 | 5km | 10,00 hod. |
| ženy nad 60 rokov | 1959 a staršie | 5km | 10,00 hod. |



| | | | |
|------------------------|---------------|-------------------|------------|
| muži do 39 rokov | 1980 - 1999 | 5km / Extrem 12km | 10,00 hod. |
| muži od 40 do 49 rokov | 1970 - 1979 | 5km / Extrem 12km | 10,00 hod. |
| muži od 50 do 59 rokov | 1960 - 1969 | 5km / Extrem 12km | 10,00 hod. |
| muži od 60 do 69 rokov | 1950 - 1959 | 5km | 10,00 hod. |
| muži nad 70 rokov | 1949 a starší | 5km | 10,00 hod. |

Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov v jednotlivých kategóriách.

Organizátori pretekov aj touto cestou ďakujú všetkým sponzorom za poskytnuté finančné a materiálne dary.

Organizátor podujatia informuje všetkých pretekárov a širokú verejnosť, že počas športových podujatí plánujeme vyhotovovať fotografie a zvukovo-obrazové záznamy, ktoré budú slúžiť na spravodajské, propagačné a dokumentačné účely a budú zverejňované na verejne dostupných miestach a webových stránkach.

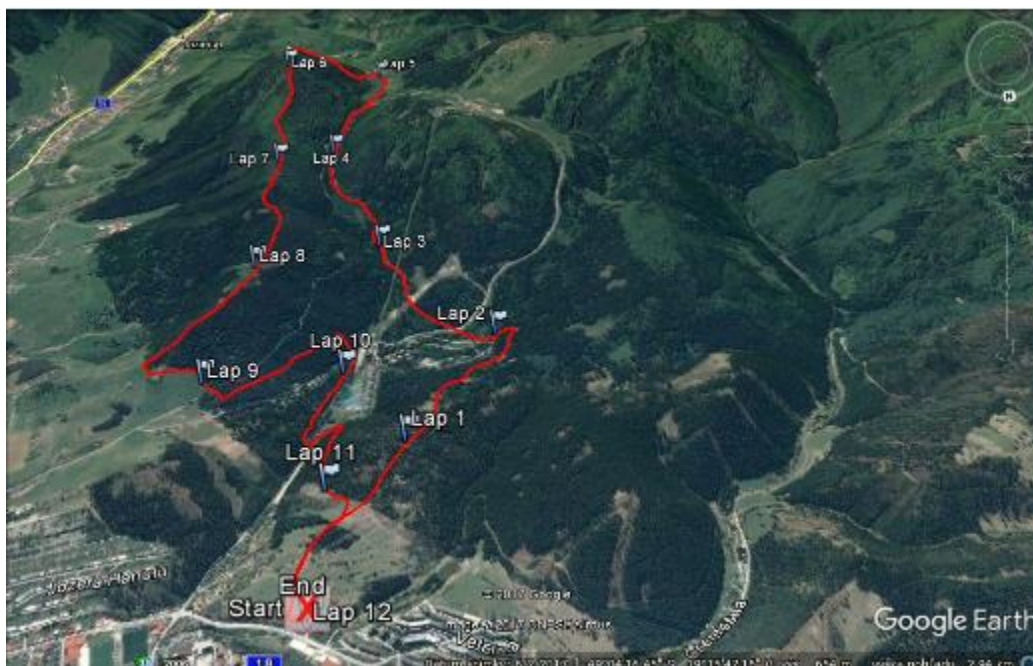
Sponzori podujatia:



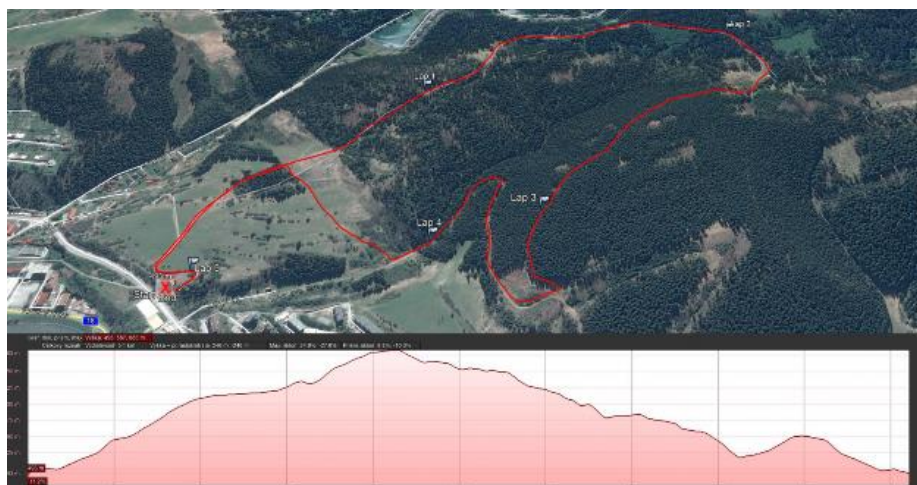
Ružomberok



TRATE



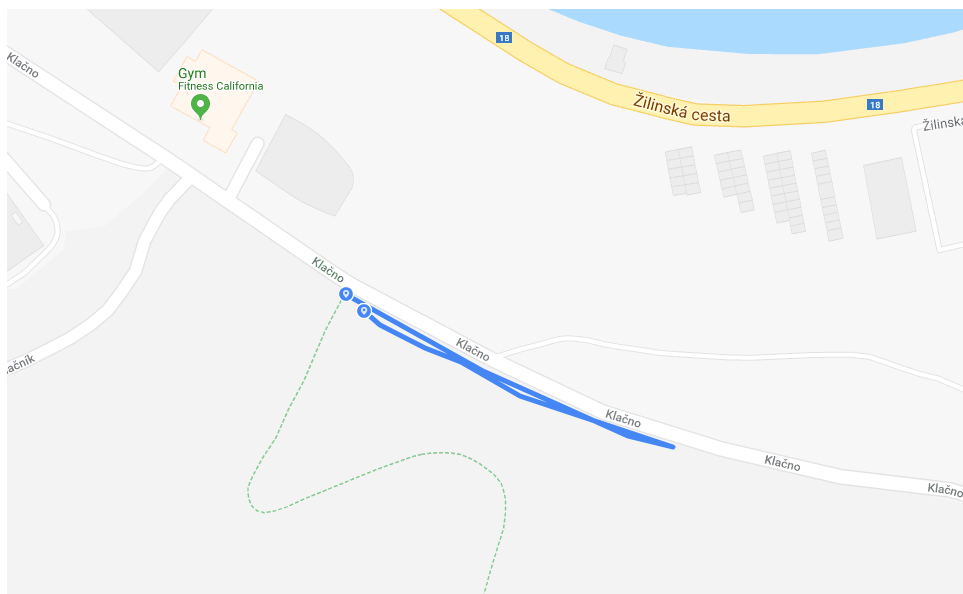
Trasa EXTREM - 12km



Trasa LIGHT - 5km



Trasa SHORT - 1,5km



Trasa SMALL - 50m, 100m, 300m, 450m, 600m