PROPOZÍCIE

4.ročník

26. december 2019

Liptovský Štefanský beh

Zabavme sa spoločne

Liptovský Štefanský beh je súčasťou „Ružomberskej bežeckej ligy 2019“

Tohtoročný beh pripravujeme pre vás tak, trochu inak.

,,Zabavme sa spoločne,,

Naším cieľom je tento rok priniesť príjemnú vianočnú náladu medzi všetkých návštevníkov, podporovateľov a bežcov.

Najväčšia odmena pre nás organizátorov, dobrovoľníkov je Váš dobrý pocit a vaša spokojnosť, ktorú by sme si radi získali už 4.ročníkom Štefanského behu v Ružomberku.

PRIPRAVILI SME PRE VÁS TIETO NOVINKY:

Vyhlasujeme špeciálnu kategóriu ,,Zabavme sa spoločne,, ktorá bude vyhlásená samostatne a môže sa do nej zapojiť, každý pretekár. Odmenení budú bežci, ktorí budú mať najzaujímavejšie, najzábavnejšie resp. najvtipnejšie kostýmy, dresy, masky, vybavenie (fantázii sa obmedzenia nekladú) a absolvujú v nich svoju trať podľa príslušnej kategórie.

Bežci, ktorí prídu v netradičnom športovom oblečení, kostýme, maske majú štartovné zadarmo.

Výdatné občerstvenie, aby toho nebolo málo, kapustnica, pivko, varené vínko, liptovské droby a ďalšie vianočné pochutiny nielen pre bežcov, ale aj všetkých návštevníkov.

1. Usporiadateľ

Hlavný usporiadateľ: AdamSport, o.z. Ružomberok v pohybe

Podporný tím: Mesto Ružomberok, Malinô Brdo ski&bike, Reštaurácia Čierny kameň, R-magazín, Fanklub Concordia, Peko Holding, Cukráreň u Letkov, Liptovské droby

2. Termín a miesto

Štvrtok 26. decembra 2019

POZOR !!! Oproti minulým ročníkom je štart/cieľ presunutý opäť pred hotelom Kultúra.

Registrácia a šatne pre pretekárov budú v Kultúrnom dome A.Hlinku.

3. Registrácia

Zaregistrujte sa online do 25.12.2019 www.ruzomberokvpohybe.sk najneskôr do 12,00.

POZOR!!! Pre tých čo sa neprihlásili online bude prihlásenie na mieste možné iba do 11.30 hod, platí pre všetky vekové kategórie.

4. Informácie

Organizátori OZ Ružomberok v pohybe: Patrik Lupták 0915 824 928, Tomáš Gazdarica 0907 839 754 alebo na www.ruzomberokvpohybe.sk

5. Prezentácia

V deň pretekov v priestore štartu a cieľa 10,00 – 11,30 hod. resp. najneskôr 30 min. pred štartom príslušnej kategórie.

6. Štartovné

Pre online prihlásených 6€ a pre prihlásených na mieste 10€. Celá suma vyzbieraná prostredníctvom štartovného bude venovaná na podporu Ružomberskej bežeckej ligy 2020 na technické a organizačné zabezpečenie.

Všetky detské kategórie až po kategórie juniorov vrátane hoby kategórie štartovné neplatia.

Bežci, ktorí prídu v netradičnom športovom oblečení, kostýme, maske a budú v ňom aj pretekať štartovné neplatia.

7. Podmienky

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií, pretekári štartujú na vlastné nebezpečie, organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

Každý pretekár môže štartovať iba v jednej kategórii.

8. Ceny

Prví traja pretekári v kategóriách od kategórie deti 3 budú vyhlásení a obdržia medaily a diplomy. Kategórie deti 1 a 2 dostanú účastnícku medailu. Po ukončení pretekov bude pripravená pre všetkých štartujúcich pretekárov tombola.

Organizátor vyhlasuje pre tieto preteky špeciálnu kategóriu, ktorá bude vyhlásená samostatne a môže sa do nej zapojiť, každý pretekár. Odmenení budú bežci, ktorí budú mať najzaujímavejšie, najzábavnejšie resp. najvtipnejšie kostýmy a absolvujú v nich svoju trať podľa príslušnej kategórie.

9. Úhrada

Pretekári štartujú na vlastné náklady.

10. Trať

Vedie mestskými komunikáciami (asfalt, dlažba, schody). Hlavná trať s dĺžkou 10km sa skladá z dvoch 5km okruhov, ktoré sa bežia dva krát. Kratšia 5km dlhá trať sa beží jeden okruh.

11. Meranie časov

Časomiera PT prostredníctvom čipov u detských kategórii fotobunka/ručne.

12. Výsledky

V priestoroch štartu a cieľa priebežne resp. po ukončení pretekov.

13. Občerstvenie

Organizátor zabezpečí občerstvenie a pitný režim v priestore štartu a cieľa, pre pretekárov v hlavných mužských a ženských kategóriách je v spolupráci s partnerom Reštaurácia Čierny kameň pripravená kapustnica.

14. Organizátori

Riaditeľ pretekov: Patrik Lupták

Veliteľ tratí: Tomáš Gazdarica

Štartér: Ján Svrček

Hlavný rozhodca: Ladislav Valent

Časomerači: Časomiera PT

Autor trate: Tomáš Gazdarica

Zdrav. služba: Horská záchranná služba, okrsok Veľká Fatra

15. Časový rozpis pretekov

10.30 hod	prezentácia pretekárov v kultúrnom dome A.Hlinku
12.00 hod	štart pretekov deti, žiaci pred hotelom Kultúra
13.00 hod	štart pretekov dospelí a hoby pred hotelom Kultúra
14.30 hod	vyhlásenie výsledkov
15.00 hod	tombola a ukončenie pretekov

Hodnotná tombola nie len pre bežcov, ale pre všetkých, ktorí prejavia záujem.

1. Cena: Celosezónna permanentka v lyžiarskom stredisku Malinô Brdo

2. Cena: Darčekový kupón v hodnote 100.- eur na nákup tovaru v predajni AdamSport

3. Cena: Darčekový kupón v hodnote 75.- eur na nákup tovaru v predajni AdamSport

4. Cena: Darčekový kupón v hodnote 50.- eur na nákup tovaru v predajni AdamSport

5.-20. Cena: Prekvapenie

16. Parkovanie

Bezplatné parkovanie sa nachádza v blízkosti štartu a cieľa resp. na priľahlých parkoviskách.

17. Protesty a štartové čísla

Pretekár, alebo jeho zákonný zástupca môže ohľadne predbežných výsledkov, porušenia pravidiel podať písomný protest na predpísanom tlačive, ktoré bude k dispozícii u organizátora na požiadanie, najneskôr však do 20 minút po vyvesení predbežných výsledkov. Podanie protestu je spoplatnené poplatkom (zálohou) vo výške 10,- EUR, ktorý bude pretekárovi vrátený v prípade oprávneného protestu.

Štartové čísla budú vydávané pri prezentácii. Za stratu štartového čísla zaplatí pretekár 20,- €.

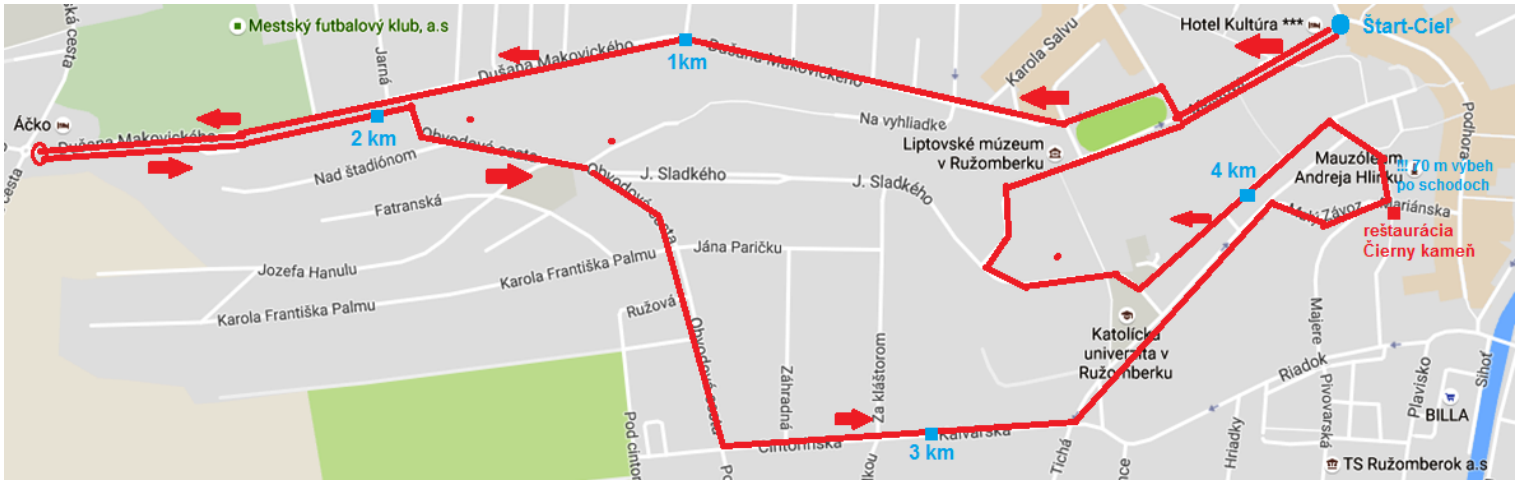
18. Kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis

Kategória	*Rok narodenia*	*Dĺžka trate*	*Čas štartu*
deti 1 dievčatá	2016 a mladší	50m	12,00 hod.
deti 1 chlapci	2016 a mladší	50m	12,00 hod.
deti 2 dievčatá	2014 – 2015	100m	12,05 hod.
deti 2 chlapci	2014 – 2015	100m	12,05 hod.
deti 3 dievčatá	2012 – 2013	300m	12,10 hod.
deti 3 chlapci	2012 – 2013	300m	12,10 hod.
deti 4 dievčatá	2010 – 2011	300m	12,15 hod.
deti 4 chlapci	2010 – 2011	300m	12,15 hod.
najmladšie žiačky	2008 - 2009	600m	12,20 hod.
najmladší žiaci	2008 - 2009	600m	12,20 hod.
mladšie žiačky	2006 - 2007	900 m	12,30 hod.
mladší žiaci	2006 - 2007	900 m	12,30 hod.
staršie žiačky	2004 – 2005	1,2km	12,40 hod.
starší žiaci	2004 - 2005	1,2km	12,40 hod.
Hoby bežci	1900-2018	5km	12,30 hod.
Hoby bežkyne	1900-2018	5km	12,30 hod.
dorastenky	2002 - 2003	5km	13,10 hod.
dorastenci	2002 - 2003	5km	13,10 hod.
juniorky	2000 - 2001	5km	13,10 hod.
juniori	2000 - 2001	5km	13,10 hod.
ženy do 34 rokov	1985 - 99	10km	13,00 hod.
ženy od 35 do 49 rokov	1970 - 84	10km	13,00 hod.
ženy od 50 do 59 rokov	1960 – 1969	5km	13,10 hod.
ženy nad 60 rokov	1959 a staršie	5km	13,10 hod.
muži do 39 rokov	1980 - 99	10km	13,00 hod.
muži od 40 do 49 rokov	1970 - 79	10km	13,00 hod.
muži od 50 do 59 rokov	1960 - 69	10km	13,00 hod.
muži od 60 do 69 rokov	1950 - 59	5km	13,10 hod.
muži nad 70 rokov	1949 a starší	5km	13,10 hod.

Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov v jednotlivých kategóriách.

Organizátori pretekov aj touto cestou ďakujú všetkým sponzorom za poskytnuté finančné a materiálne dary.

Organizátor podujatia informuje všetkých pretekárov a širokú verejnosť, že počas športových podujatí plánujeme vyhotovovať fotografie a zvukovo-obrazové záznamy, ktoré budú slúžiť na spravodajské, propagačné a dokumentačné účely a budú zverejňované na verejne dostupných miestach a webových stránkach.

Sponzori podujatia:

PLÁN TRATÍ 5 a 10 km