

PROPOZÍCIE

3.ročník

2. august 2020





1. Usporiadateľ

Hlavný organizátor: Fyzio-Reh

2. Termín a miesto

Nedeľa 2. august 2020

Štart a cieľ v Hrabovskej doline pri vodnej nádrži, Ružomberok

3. Registrácia

Zaregistrujte sa zaslaním prihlášky na ladislavcsiffary@gmail.com. Pri štafete si môžete zvoliť 3 resp. 2 pretekárov. Pri dvoch členoch v štafete jeden z pretekárov absolvuje dva ľubovoľné úseky, pričom minimálne jeden člen štafety musí byť žena. **POZOR!!! Počet štartujúcich je limitovaný, máme k dispozícii 100 miest.**

4. Informácie

Ladislav Csiffáry 0908 075 846, Tomáš Gazdarica 0907 839 754, Ľuboslav Palguta 0910 555 117, alebo na www.ruzomberokvpohybe.sk

5. Prezentácia

Prebratie štartových čísel bude v deň konania pretekov 2. augusta 2020 v čase od 8,00 v hoteli Hrabovo Prezentácia končí 60 min. pred štartom príslušnej kategórie. **POZOR !!! Po tomto čase už nebude možné prihlásiť pretekára na preteky.**

6. Štartové

Pre online prihlásených - jednotlivci:

- do 28. júla 5 EUR,

Prihlásení na mieste - jednotlivci:

- v deň pretekov je cena štartovného 10 EUR

Pre online prihlásených - štafety:

- do 28. júla 15 EUR

Prihlásení na mieste - štafety:

- v deň pretekov je cena štartovného 20 EUR



Vaša registrácia bude platná až po pripísaní registračného poplatku na účet. Rozhodujúci je deň, kedy bude platba pripísaná na účet. Pri platbe je potrebné uviesť do správy pre príjemcu „**meno, priezvisko a rok narodenia**“ **jednotlivci / štafeta**

Platobný účet: IBAN: SK148330000002201656080

7. Podmienky

1. Preteká sa podľa platných pravidiel STÚ a týchto propozícií.
2. Všetci prihlásení štartujú na vlastné nebezpečenstvo.
3. Usporiadateľ nie je zodpovedný za škody na zdraví a majetku vzniknuté účastníkom a tretím osobám v súvislosti s pretekom.
4. Pretekár musí byť vybavený cyklistickou prilbou, ktorú musí mať nasadenú a zapnutú na hlave počas cyklistickej časti aj pri vychádzaní z depa.
5. Štartovné čísla sú až do skončenia pretekov majetkom usporiadateľa, nesmú sa poškodzovať a upravovať, sú viazané na prihlášku a sú neprenosné na inú osobu.
6. Pretekári sú povinní dodržiavať pokyny polície, rozhodcov a organizátorov.
7. Mimo označené občerstvovacie stanice nie je možné vyhadzovať akýkoľvek odpad.
8. Účastníci sa musia správať športovo a umožniť rýchlejšim pretekárom, aby ich prebehli bez prekážania.
9. V prípade odstúpenia z pretekov je pretekár povinný nahlásiť túto skutočnosť organizátorovi. Ak tak neurobí, znáša všetky následky s hľadaním samotný pretekár.
10. Klasifikovaní, budú iba pretekári, ktorí prejdú celú trať, vrátane všetkých traťových kontrol.
11. Pokiaľ by sa preteky nemohli uskutočniť z dôvodu živej pohromy, epidémie alebo výnimočného stavu, štartovné sa nevracia.
12. Protesty je možné podať písomne najneskôr 10 minút po zverejnení výsledkov v kancelárii pretekov, vklad je 10€, ktorý v prípade neoprávnenosti protestu prepadá v prospech usporiadateľa.
13. Pretekár súhlasí so spracovaním osobných údajov ako aj s možným použitím fotografií a videozáznamov na účely propagácie.
14. Pretekár súhlasí s časovým harmonogramom pretekov, ktorý je uvedený v propozíciách. Ak sa pretekár umiestni na stupňoch víťazov a nezúčastní sa vyhodnotenia pretekov, stráca nárok na finančnú a vecnú cenu.
15. Pretekár si je vedomý, že svojím podpisom pri prezentácii pred štartom pretekov odsúhlasuje, že je oboznámený a súhlasí s podmienkami a povinnosťami v tomto formulári v bodoch 1. až 15. .

Povinná výbava triatlon:

Ochranná prilba pri cyklistike. Každý súťažiaci preteká na vlastnú zodpovednosť. Ako súhlas s propozíciami, časovým harmonogramom a podmienkami pretekov sa



považuje zaplatenie štartovného poplatku. Preteká sa podľa pravidiel STÚ pre triatlon a týchto propozícií.

8. Ceny

Prví traja pretekári v každej kategórii obdržia medaily.

9. Úhrada

Pretekári štartujú na vlastné náklady.

10. Trať

plávanie: vodná nádrž Hrabovo

cyklistika: vedie lesnými cestami

beh: v okolí vodnej nádrže Hrabovo

Jazda v háku (drafting) je dovolená pre všetky kategórie

11. Meranie časov

Manuálne

12. Výsledky

V priestoroch štartu a cieľa priebežne resp. po ukončení pretekov.

13. Občerstvenie

Organizátor zabezpečí občerstvenie a pitný režim v priestore štartu a cieľa pre všetkých pretekárov.

14. Organizátori

Riaditeľ pretekov: Ladislav Csiffáry

Veliteľ tratí: Tomáš Gazdarica

Štartér: Ján Svrček

Hlavný rozhodca: Ladislav Valent



Časomerači: Ladislav Valent

Autor trate: Ladislav Csiffáry

Zdrav. služba: HZS

15. Časový rozpis pretekov

08.00 hod	prezentácia
10.30 hod	uzatvorenie depa
11.00 hod	hromadný štart všetkých kategórií a štafiet
13.00 hod	výber bicyklov z depa
14.00 hod	vyhlásenie výsledkov
15.00 hod	ukončenie pretekov

16. Parkovanie

Bezplatné parkovanie sa nachádza v blízkosti štartu a cieľa na parkovisku Ski & Bike parku v Hrabove (nástup do kabínky na Malino)

17. Protesty a štartové čísla

Pretekár, alebo jeho zákonný zástupca môže ohľadne predbežných výsledkov, porušenia pravidiel podať písomný protest na predpísanom tlačive, ktoré bude k dispozícii u organizátora na požiadanie, najneskôr však do 20 minút po vyvesení predbežných výsledkov. Podanie protestu je spoplatnené poplatkom (zálohou) vo výške 10,- EUR, ktorý bude pretekárovi vrátený v prípade oprávneného protestu.

Štartové čísla budú vydávané pri prezentácii. Za stratu štartového čísla zaplatí pretekár 20,- €.

18. Kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis (P-plávanie, C-cyklistika, B-beh - km)

<u>Kategória</u>	<u>Rok narodenia</u>	<u>P / C / B</u>	<u>Čas štartu</u>
staršie žiačky	2005 - 2007	0,4 / 8 / 4	11,00 hod.
starší žiaci	2005 - 2007	0,4 / 8 / 4	11,00 hod.
juniorke	2001 - 2004	0,4 / 8 / 4	11,00 hod.
juniori	2001 - 2004	0,4 / 8 / 4	11,00 hod.
ženy od 20 do 39 rokov	1981 - 2000	0,4 / 8 / 4	11,00 hod.
ženy od 40 do 49 rokov	1971 - 1980	0,4 / 8 / 4	11,00 hod.

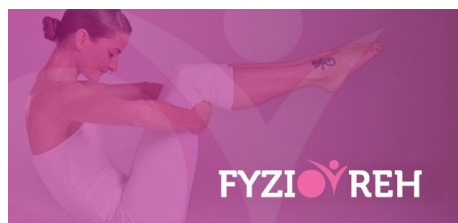
ženy nad 50 rokov	1960 a staršie	0,4 / 8 / 4	11,00 hod.
muži od 20 do 39 rokov	1981 - 2000	0,4 / 8 / 4	11,00 hod.
muži od 40 do 49 rokov	1971 - 1980	0,4 / 8 / 4	11,00 hod.
muži nad 50 rokov	1960 a starší	0,4 / 8 / 4	11,00 hod.
štafeta mix	bez obmedzenia	0,4 / 8 / 4	11,00 hod.

Pozor!!! Pri štafete mix musí byť v tíme minimálne jedna žena.

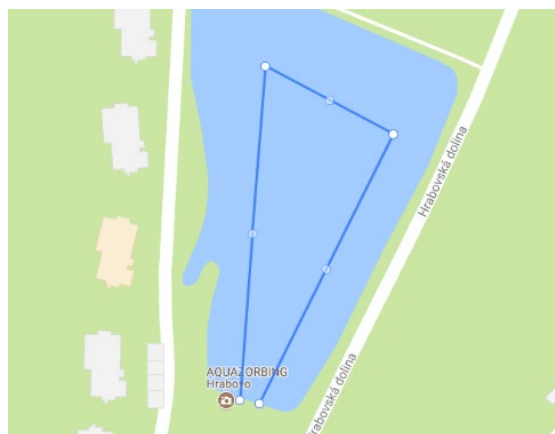
Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov v jednotlivých kategóriách.

Organizátor podujatia informuje všetkých pretekárov a širokú verejnosť, že počas športových podujatí plánujeme vyhotovovať fotografie a zvukovo-obrazové záznamy, ktoré budú slúžiť na spravodajské, propagačné a dokumentačné účely a budú zverejňované na verejne dostupných miestach a webových stránkach.

Sponzori podujatia:



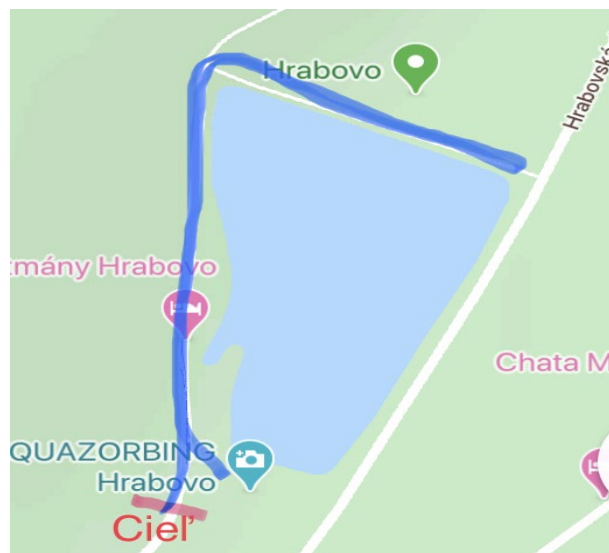
Triatlon - trať Fyzi



Plávanie 400m (1x okruh 400m)



Bicykel 8km (1x okruh 8km)



Beh 4km (5x okruh 800m)