



# PROPOZÍCIE



4. Ročník

**Bežecké kritérium na ZŠ Zarevúca**  
Pod záštitou riaditeľa školy ZŠ Zarevúca

Bežecké kritérium na ZŠ Zarevúca je súčasťou „Ružomerskej bežeckej ligy 2021“

**RUŽOMBEROK V POHYBE**



## 1. Organizátor

Hlavný organizátor: ZŠ Zarevúca, Usporiadateľ RBL: OZ Ružomberok v pohybe

## 2. Termín a miesto

Nedeľa 22. august 2021, Ružomberok, areál ZŠ Zarevúca

## 3. Registrácia

Prihlásenie za zvýhodnené štartovné 2€ bude možné online na [www.casomierapt.sk](http://www.casomierapt.sk) alebo na [www.ruzomberokvpohybe.sk](http://www.ruzomberokvpohybe.sk) a v deň pretekov 3€ v areály ZŠ Zarevúca.

## 4. Informácie

Ľuboslav Palguta 0910 761 818 alebo na [www.ruzomberokvpohybe.sk](http://www.ruzomberokvpohybe.sk)

## 5. Prezentácia

V deň pretekov v areáli ZŠ Zarevúca v Ružomberku v čase od 15,30. Prezentácia končí 30 min. pred štartom príslušnej kategórie.

## 6. Štartové

2 EUR online , 3 EUR na mieste

**Všetky detské kategórie až po kategórie juniorov vrátane štartovné neplatia.**

## 7. Podmienky

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií, pretekári štartujú na vlastné nebezpečie, organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

**Každý pretekár môže štartovať iba v jednej kategórii.**

### **Pravidlá pre kategórie: Deti 1 až Deti 4**

Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa. V kategóriách určených pre našich najmladších športovcov je dôležité nadšenie pre pohyb a motivovať ich, aby sa nebáli postaviť na štart akýchkoľvek pretekov. Hlavným cieľom je, aby sa deti tešili na stretnutie so svojimi rovesníkmi bez stresu a premýšľania či skončia, alebo neskončia na stupni víťazov. Víťazom je každý, kto dobehne do cieľa. Výsledný čas a poradie sa u týchto



kategórií nezaznamenáva a nevyhodnocuje. Každé dieťa po dobehnutí do cieľa dostane malé prekvapenie. Za každé dokončené preteky, každé dieťa, ktoré spĺňa podmienky RBL získava 1 bod za aktívnu účasť v pretekoch. Každý kto sa zúčastní minimálne troch pretekov RBL získava medailu (3 preteky: bronzová medaila, 4 preteky: strieborná medaila, 5-6 pretekov: zlatá medaila).

## 8. Ceny

Prví traja pretekári v každej kategórii budú vyhlásení a dostanú medaile

## 9. Trať

Všetky kategórie pretekajú na tartanovom okruhu 225m v areáli ZŠ Zarevúca

## 11. Organizátori

Riaditeľ pretekov: Ľuboslav Palguta

Hlavný rozhodca: Samuel Dvorštiak

Časomerači: Časomiera PT

Zdrav. služba: Safirs

## 12. Časový rozpis pretekov

<b>15.00 hod</b>	<b>prezentácia detských a žiackych kategórií</b>
16.00 hod	štart pretekov deti
16.45 hod	štart pretekov žiaci
17.15 hod	vyhlásenie výsledkov - žiaci
<b>17.00 hod</b>	<b>prezentácia kategórie dospelí</b>
17.50 hod	štart pretekov dospelí
19.15 hod	vyhlásenie výsledkov - dospelí
19:30 hod	ukončenie pretekov



### 13. Kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis

<i>Kategória</i>	<i>Rok narodenia</i>	<i>Dĺžka trate</i>	<i>Čas štartu</i>
deti 1 dievčatá	2018 a mladšie	50m	16,00 hod.
deti 1 chlapci	2018 a mladší	50m	16,00 hod.
deti 2 dievčatá	2016 - 2017	100m	16,05 hod.
deti 2 chlapci	2016 - 2017	100m	16,05 hod.
deti 3 dievčatá	2014 - 2015	225m (1 kolo)	16,10 hod.
deti 3 chlapci	2014 - 2015	225m (1 kolo)	16,10 hod.
deti 4 dievčatá	2012 - 2013	450m (2 kolá)	16,15 hod.
deti 4 chlapci	2012 - 2013	450m (2 kolá)	16,15 hod.
najmladšie žiačky	2010 - 2011	900m (4 kolá)	16,30 hod.
najmladší žiaci	2010 - 2011	900m (4 kolá)	16,30 hod.
mladšie žiačky	2008 - 2009	1125m (5 kôl)	16,45 hod.
mladší žiaci	2008 - 2009	1125m (5 kôl)	16,45 hod.
staršie žiačky	2006 - 2007	1125m (5 kôl)	16,45 hod.
<u>starší žiaci</u>	<u>2006 - 2007</u>	<u>1125m (5 kôl)</u>	<u>16,45 hod.</u>
ženy od 50 do 59 rokov	1962 - 1971	3000m (13 kôl)	17,50 hod.
ženy nad 60 rokov	1962 a staršie	3000m (13 kôl)	17,50 hod.
muži od 60 do 69 rokov	1952 - 1961	3000m (13 kôl)	17,50 hod.
<u>muži nad 70 rokov</u>	<u>1951 a starší</u>	<u>3000m (13 kôl)</u>	<u>17,50 hod.</u>
dorastenky	2004 - 2005	3000m (13 kôl)	18,15 hod.
dorastenci	2004 - 2005	3000m (13 kôl)	18,15 hod.
juniorke	2002 - 2003	3000m (13 kôl)	18,15 hod.
ženy do 34 rokov	1987 - 2001	3000m (13 kôl)	18,15 hod.
ženy od 35 do 49 rokov	1972 - 1986	3000m (13 kôl)	18,15 hod.
hoby bežci	1900 - 2021	3000m (13 kôl)	18,15 hod.
<u>hoby bežkyne</u>	<u>1900 - 2021</u>	<u>3000m (13 kôl)</u>	<u>18,15 hod.</u>
juniori	2002 - 2003	3000m (13 kôl)	18,40 hod.
muži do 39 rokov	1982 - 2001	3000m (13 kôl)	18,40 hod.
muži od 40 do 49 rokov	1972 - 1981	3000m (13 kôl)	18,40 hod.
muži od 50 do 59 rokov	1962 - 1971	3000m (13 kôl)	18,40 hod.



## 19. Pokyny pre účastníkov

Vstup do priestoru registrácie len s ochranou tváre (šatka, rúško, ...)

Dodržiavať odstup, odporúčané sú dva metre

Používať dezinfekciu pri vstupe do priestorov

V prípade akútneho respiračného ochorenia (kašeľ, nádcha, sťažené dýchanie, ...) opustite miesto podujatia a kontaktujte ošetrojúceho lekára

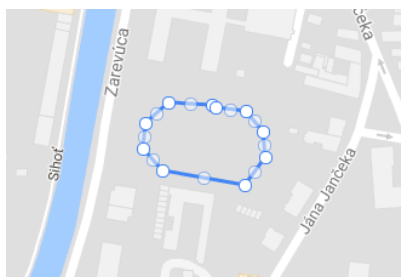
**Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov**

**v jednotlivých kategóriách.**

Prihlásením sa na preteky dávam súhlas so spracovaním mojich osobných údajov uvedených pri registrácii, podľa zák. č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov organizátorovi podujatia na účely registrácie, dobrovoľníkov, bežcov a priaznivcov pre potreby organizátora. Súhlas so spracovaním osobných údajov platí do jeho odvolania. Tento súhlas je možné kedykoľvek písomne odvolať. Zároveň beriem na vedomie, že práva dotknutej osoby sú upravené v § 20 zákona č. 428/2002 Z. z.

Organizátor podujatia informuje všetkých pretekárov a širokú verejnosť, že počas športových podujatí plánujeme vyhotovovať fotografie a zvukovo-obrazové záznamy, ktoré budú slúžiť na spravodajské, propagačné a dokumentačné účely a budú zverejňované na verejne dostupných miestach a webových stránkach.

**Trate - všetky kategórie bežia na tartanovom ovále**



**Sponzori podujatia:**

