



PROPOZÍCIE



Bežecké kritérium na ZŠ Zarevúca
Pod záštitou riaditeľa školy ZŠ Zarevúca

Bežecké kritérium na ZŠ Zarevúca je súčasťou „Ružomerskej bežeckej ligy 2022“

RUŽOMBEROK V POHYBE



1. Organizátor

Hlavný organizátor: ZŠ Zarevúca & Športový klub bežeckého lyžovania a biatlonu Ružomberok, Usporiadateľ RBL: OZ Ružomberok v pohybe

2. Termín a miesto

Utorok 5. júla 2022, Ružomberok, areál ZŠ Zarevúca

3. Registrácia a štartovné

Prihlásenie za zvýhodnené štartovné 3€ bude platí iba pre zaregistrovaných online na www.casomierapt.sk alebo na www.ruzomberokvpohybe.sk do 4.7.2021 do 20,00 a v deň pretekov 4€ v areály ZŠ Zarevúca.

3 EUR online do 4.7.2021 na číslo účtu: SK14 8330 0000 0022 0165 6080, do poznámky uveďte meno a priezvisko pretekára a rok narodenia

4 EUR na mieste

POZOR ZMENA!!! Štartovné neplatia všetky kategórie deti, žiaci, dorast a juniori, ktorí sa prihlásia ONLINE. Ak sa pretekár z kategórie deti, žiaci, dorast a juniori neprihlási online, ale prihlási sa až na mieste platí štartovné 2 €.

4. Informácie

Ľuboslav Palguta 0910 761 818 alebo na www.ruzomberokvpohybe.sk

5. Prezentácia

V deň pretekov v areáli ZŠ Zarevúca v Ružomberku 5. júla 2022 v čase od 14,00. Prezentácia končí 30 min. pred štartom príslušnej kategórie.

6. Podmienky

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií, pretekári štartujú na vlastné nebezpečie, organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

Každý pretekár môže štartovať iba v jednej kategórii.

Finále Ženy: 10 najlepších pretekárov na základe dosiahnutých časov zo všetkých pretekov, ktoré sa bežali na 5 kôl, bez obmedzenia veku postupuje do večerného finále. Finále sa beží na 9 kôl. V prvom kole sa nevypadáva. V druhom kole vypadáva



pretekárka, ktorý prebehne do ďalšieho kola ako posledná. Následne po každom odbehnutom kole vypadáva vždy jedna pretekárka až kým do cieľa nedobehnú posledné dve pretekárky. Víťazkou sa stáva pretekárka, ktorá odbehla 9 kôl ako prvá.

Finále Muži: 15 najlepších pretekárov na základe dosiahnutých časov zo všetkých pretekov, ktoré sa bežali na 5 kôl, bez obmedzenia veku postupuje do večerného finále. Finále sa beží na 14 kôl. V prvom kole sa nevypadáva. V druhom kole vypadáva pretekár, ktorý prebehne do ďalšieho kola ako posledný. Následne po každom odbehnutom kole vypadáva vždy jeden pretekár až kým do cieľa nedobehnú posledný dvaja pretekári. Víťazom sa stáva pretekár, ktorý odbehol 14 kôl ako prvý.

7. Ceny

Pre kategórie: žiaci až dospelí

Prví traja pretekári v každej kategórii budú vyhlásení a dostanú medaile. Prvý 6 pretekári v kategórii muži a ženy vo finále budú odmenení malou pozornosťou.

Pre kategórie: Deti 1 až Deti 4

Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa. V kategóriách určených pre našich najmladších športovcov je dôležité nadšenie pre pohyb a motivovať ich, aby sa nebáli postaviť na štart akýchkoľvek pretekov. Hlavným cieľom je, aby sa deti tešili na stretnutie so svojimi rovesníkmi bez stresu a premýšľania či skončia, alebo neskončia na stupni víťazov. Víťazom je každý, kto dobehne do cieľa. Výsledný čas a poradie sa u týchto kategórií nezaznamenáva a nevyhodnocuje. Každé dieťa po dobehnutí do cieľa dostane malé prekvapenie. Za každé dokončené preteky, každé dieťa, ktoré spĺňa podmienky RBL získava 1 bod za aktívnu účasť v pretekoch. Každý kto sa zúčastní minimálne troch pretekov RBL získava medailu (3 preteky: bronzová medaila, 4 pretekov: strieborná medaila, 5-6 pretekov: zlatá medaila).

Každé dieťa, ktoré dobehne do cieľa dostane sladkú odmenu.

8. Trať

Všetky kategórie pretekajú na tartanovom okruhu 225m v areáli ZŠ Zarevúca.

9. Organizátori

Riaditeľ pretekov: Ľuboslav Palguta

Hlavný rozhodca: Samuel Dvorštiak

Časomerači: Časomiera PT

Zdrav. služba: Safirs



10. Časový rozpis pretekov

14.00 hod	prezentácia detských a žiackych kategórií
15.00 hod	prezentácia kategórie dospelí
15.00 hod	štart pretekov deti
15.30 hod	štart pretekov žiaci
16.00 hod	vyhlásenie výsledkov - žiaci
16.15 hod	štart pretekov dospelí
18.15 hod	vyhlásenie výsledkov - dospelí
18:30 hod	ukončenie pretekov

11. Kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis

<u>Kategória</u>	<u>Rok narodenia</u>	<u>Dĺžka trate</u>	<u>Čas štartu</u>
deti 1 dievčatá	2019 a mladšie	50m	15,00 hod.
deti 1 chlapci	2019 a mladší	50m	15,00 hod.
deti 2 dievčatá	2017 - 2018	100m	15,05 hod.
deti 2 chlapci	2017 - 2018	100m	15,05 hod.
deti 3 dievčatá	2015 - 2016	225m (1 kolo)	15,10 hod.
deti 3 chlapci	2015 - 2016	225m (1 kolo)	15,10 hod.
deti 4 dievčatá	2013 - 2014	450m (2 kolá)	15,15 hod.
<u>deti 4 chlapci</u>	<u>2013 - 2014</u>	<u>450m (2 kolá)</u>	<u>15,15 hod.</u>
najmladšie žiačky	2011 - 2012	900m (4 kolá)	15,30 hod.
najmladší žiaci	2011 - 2012	900m (4 kolá)	15,30 hod.
mladšie žiačky	2009 - 2010	1,12km (5 kôl)	15,45 hod.
mladší žiaci	2009 - 2010	1,12km (5 kôl)	15,45 hod.
staršie žiačky	2007 - 2008	1,12km (5 kôl)	15,45 hod.
<u>starší žiaci</u>	<u>2007 - 2008</u>	<u>1,12km (5 kôl)</u>	<u>15,45 hod.</u>
ženy nad 60 rokov	1962 a staršie	1,12km (5 kôl)	16,15 hod.
muži od 60 do 69 rokov	1953 - 1962	1,12km (5 kôl)	16,15 hod.
<u>muži nad 70 rokov</u>	<u>1952 a starší</u>	<u>1,12km (5 kôl)</u>	<u>16,15 hod.</u>
dorastenky	2005 - 2006	1,12km (5 kôl)	16,30 hod.



dorastenci	2005 - 2006	1,12km (5 kôl)	16,30 hod.
juniorky	2003 - 2004	1,12km (5 kôl)	16,30 hod.
ženy do 34 rokov	1988 - 2002	1,12km (5 kôl)	16,30 hod.
ženy od 35 do 49 rokov	1973 - 1987	1,12km (5 kôl)	16,30 hod.
<u>ženy od 50 do 59 rokov</u>	<u>1963 - 1972</u>	<u>1,12km (5 kôl)</u>	<u>16,30 hod.</u>
juniori	2003 - 2004	1,12km (5 kôl)	16,45 hod.
muži do 39 rokov	1983 - 2002	1,12km (5 kôl)	16,45 hod.
muži od 40 do 49 rokov	1973 - 1982	1,12km (5 kôl)	16,45 hod.
<u>muži od 50 do 59 rokov</u>	<u>1963 - 1972</u>	<u>1,12km (5 kôl)</u>	<u>16,45 hod.</u>
Finále ženy	2010 a starší	2,25km (9 kôl)	17,15 hod.
Finále muži	2010 a starší	3,15km (14 kôl)	17,30 hod.

12. Pokyny pre účastníkov

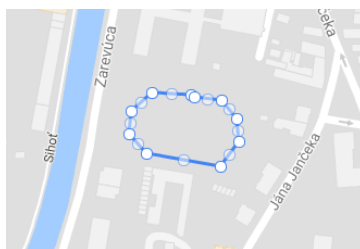
V prípade akútneho respiračného ochorenia (kašeľ, nádcha, sťažené dýchanie, ...) opustite miesto podujatia a kontaktujte ošetrojúceho lekára

Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov v jednotlivých kategóriách.

Prihlásením sa na preteky dávam súhlas so spracovaním mojich osobných údajov uvedených pri registrácii, podľa zák. č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov organizátorovi podujatia na účely registrácie, dobrovoľníkov, bežcov a priaznivcov pre potreby organizátora. Súhlas so spracovaním osobných údajov platí do jeho odvolania. Tento súhlas je možné kedykoľvek písomne odvolať. Zároveň beriem na vedomie, že práva dotknutej osoby sú upravené v § 20 zákona č. 428/2002 Z. z.

Organizátor podujatia informuje všetkých pretekárov a širokú verejnosť, že počas športových podujatí plánujeme vyhotovovať fotografie a zvukovo-obrazové záznamy, ktoré budú slúžiť na spravodajské, propagačné a dokumentačné účely a budú zverejňované na verejne dostupných miestach a webových stránkach.

Trate - všetky kategórie bežia na tartanovom ovále



Sponzori podujatia: