

PROPOZÍCIE

6.ročník

9. október 2022

Beh na Malinné



Beh na Malinné je súčasťou „Ružomerskej bežeckej ligy 2022“

RUŽOMBEROK V POHYBE



1. Usporiadateľ

Hlavný usporiadateľ: Róbert Kolár, Ľubomír Kubáň, Tomáš Gazdarica, Mária Hrnčiarová

OZ Ružomberok v pohybe

2. Termín a miesto

Nedeľa 9. októbra 2022

Štart parkovisko Hrabovo, Ružomberok

3. Registrácia

Zaregistrujte sa online do 8.10.2022 <http://www.ruzomberokvpohybe.sk/registracia> najneskôr do 20,00.

4. Informácie

Tomáš Gazdarica 0905315201, Mária Hrnčiarová 0915995749 alebo na www.ruzomberokvpohybe.sk

5. Prezentácia

V deň pretekov v priestore štartu 9,00 – 10,30 hod.

6. Štartovné

Pre online prihlásených 0€ a pre prihlásených na mieste 3€. Všetky detské kategórie až po kategórie juniorov a pretekárov nad 60 rokov štartovné neplatia.

7. Podmienky

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií, pretekári štartujú na vlastné nebezpečie, organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

Každý pretekár môže štartovať iba v jednej kategórii.

8. Ceny

Pravidlá pre kategórie: Deti 1 až Deti 4

Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa. V kategóriách určených pre našich najmladších športovcov je dôležité nadšenie pre pohyb a motivovať ich, aby sa nebáli postaviť na štart akýchkoľvek pretekov. Hlavným cieľom je, aby sa deti tešili na stretnutie so svojimi rovesníkmi bez stresu a premýšľania či skončia, alebo neskončia na stupni víťazov. Víťazom je každý, kto dobehne do cieľa. Výsledný čas a poradie sa u týchto kategórií nezaznamenáva a nevyhodnocuje. Každé dieťa pri registrácii dostane malé prekvapenie. Za každé dokončené preteky, každé dieťa, ktoré spĺňa podmienky RBL získava 1 bod za aktívnu účasť v pretekoch. Každý kto sa zúčastní minimálne troch pretekov RBL získava medailu



Prví traja pretekári v kategóriách od najmladších žiakov budú vyhlásení a obdržia medaily.

9. Úhrada

Pretekári štartujú na vlastné náklady.

10. Trať

Trasa dlhá

Štart parkovisko Hrabovo 554 m.n.m. a cieľ konečná stanica sedačky, 1209 m.n.m., prevýšenie, 638 m, dĺžka 3,86 km. Trasa vedie po zjazdovke od parkoviska Hrabovo popri Chate Dária, popri sedačkovej lanovke do konečnej stanice sedačkovej lanovky. Povrch trate Zvážnica, lesný chodník, horský skalnatý chodník

Trasa krátka

Štart parkovisko Hrabovo 554 m.n.m. a cieľ Chata Dária, 945m.n.m., prevýšenie, 390 m, dĺžka 2,52 km. Trasa vedie po zjazdovke od parkoviska Hrabovo ku Chate Dária. Povrch trate Zvážnica, lesný chodník, horský skalnatý chodník

Trasa deti, žiaci

Štart na parkovisku Hrabovo o dĺžke 50, 100, 400, 600 a 800 metrov, aj detské trate vedú po zjazdovke s miernym prevýšením.

11. Meranie časov

Časomiera PT

12. Výsledky

V priestoroch štartu a cieľa priebežne resp. po ukončení pretekov.

13. Občerstvenie

Organizátor zabezpečí občerstvenie a pitný režim v priestore štartu a cieľa pre všetkých pretekárov.

14. Organizátori

Riaditeľ pretekov: Róbert Kolár

Veliteľ tratí: Tomáš Gazdarica

Štartér: Ján Svrček

Hlavný rozhodca: Lubomír Kubáň

Autor trate: Tomáš Gazdarica

Zdrav. služba: Červený kríž

15. Časový rozpis pretekov

09.00 hod	prezentácia pretekárov
10.00 hod	štart pretekov deti, žiaci
11.00 hod	štart pretekov trate dlhá, krátka
11:30 hod	vyhlásenie výsledkov deti a žiaci
13.30 hod	vyhlásenie výsledkov
14.00 hod	ukončenie pretekov

16. Parkovanie

Bezplatné parkovanie sa nachádza v blízkosti štartu na parkovisku Hrabovo.

17. Protesty a štartové čísla

Pretekár, alebo jeho zákonný zástupca môže ohľadne predbežných výsledkov, porušenia pravidiel podať písomný protest na predpísanom tlačive, ktoré bude k dispozícii u organizátora na požiadanie, najneskôr však do 20 minút po vyvesení predbežných výsledkov. Podanie protestu je spoplatnené poplatkom (zálohou) vo výške 10,- EUR, ktorý bude pretekárovi vrátený v prípade oprávneného protestu.

Štartové čísla budú vydávané pri prezentácii. Za stratu štartového čísla zaplatí pretekár 20,- €

18. Kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis

<i>Kategória</i>	<i>Rok narodenia</i>	<i>Dĺžka trate</i>	<i>Čas štartu</i>
deti 1 dievčatá	2019 a mladšie	50m	10,00 hod.
deti 1 chlapci	2019 a mladší	50m	10,00 hod.
deti 2 dievčatá	2017 – 2018	100m	10,05 hod.
deti 2 chlapci	2017 – 2018	100m	10,05 hod.
deti 3 dievčatá	2015 – 2016	200m	10,10 hod.
deti 3 chlapci	2015 – 2016	200m	10,10 hod.
deti 4 dievčatá	2013 – 2014	200m	10,20 hod.
deti 4 chlapci	2013 – 2014	200m	10,20 hod.
najmladšie žiačky	2011 – 2012	400 m	10,30 hod.
najmladší žiaci	2011 – 2012	400 m	10,30 hod.
mladšie žiačky	2009 – 2010	600 m	10,40 hod.
mladší žiaci	2009 – 2010	600 m	10,40 hod.
staršie žiačky	2007 – 2008	800 m	10,50 hod.

starší žiaci	2007 – 2008	800 m	10,50 hod.
Hobby bežci	1900 - 2022	2,5 km	11,05 hod.
Hobby bežkyne	1900 - 2022	2,5 km	11,05 hod.
dorastenky	2005 – 2006	2,5 km	11,05 hod.
dorastenci	2005 – 2006	2,5 km	11,05 hod.
juniorok	2003 – 2004	3,9 km	11,00 hod.
juniori	2003 – 2004	3,9 km	11,00 hod.
ženy do 34 rokov	1988 – 2002	3,9 km	11,00 hod.
ženy od 35 do 49 rokov	1973 – 1987	3,9 km	11,00 hod.
ženy od 50 do 59 rokov	1963 – 1972	3,9 km	11,00 hod.
ženy nad 60 rokov	1962 a staršie	2,5 km	11,05 hod.
muži do 39 rokov	1983 – 2002	3,9 km	11,00 hod.
muži od 40 do 49 rokov	1973 – 1982	3,9 km	11,00 hod.
muži od 50 do 59 rokov	1963 – 1972	3,9 km	11,00 hod.
muži od 60 do 69 rokov	1953 – 1962	2,5 km	11,05 hod.
muži nad 70 rokov	1952 a starší	2,5 km	11,05 hod.

Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov v jednotlivých kategóriách.

Organizátori pretekov aj touto cestou ďakujú všetkým sponzorom za poskytnuté finančné a materiálne dary.

Organizátor podujatia informuje všetkých pretekárov a širokú verejnosť, že počas športových podujatí plánujeme vyhotovovať fotografie a zvukovo-obrazové záznamy, ktoré budú slúžiť na spravodajské, propagačné a dokumentačné účely a budú zverejňované na verejne dostupných miestach a webových stránkach.

Sponzori podujatia:



**MALINÓ
BRDO**



Mediálni partneri:

Hlas, ktorý nemlčí ←

RK MAGAZÍN



TRATE Dlhá-3,9km, Krátka – 2,5 km

