

# PROPOZÍCIE

**26. december 2022**

**5.ročník**

**Liptovský Štefanský beh**



**Liptovský Štefanský beh je súčasťou „Ružomerskej bežeckej ligy 2022“**

## 1. Usporiadateľ

Hlavný usporiadateľ: AdamSport, o.z. Ružomberok v pohybe Podporný tím: Mesto Ružomberok, Reštaurácia Čierny kameň, Concordia fanclub, KDAH Ružomberok, MTR Ružomberok, Ružomerský hlas, Mestská polícia Ružomberok.

## 2. Termín a miesto

Štvrtok 26. decembra 2022. Štart/cieľ opäť pred hotelom Kultúra. Registrácia a šatne pre pretekárov budú v Kultúrnom dome A. Hlinku.

## 3. Registrácia

Zaregistrujte sa online do 25.12.2022 najneskôr do 12,00. POZOR!!! Pre tých, čo sa neprihlásia online bude prihlásenie na mieste možné iba do 11.30 hod, platí pre všetky vekové kategórie.

## 4. Informácie

Organizátori OZ Ružomberok v pohybe: Patrik Lupták 0915 824 928, Tomáš Gazdarica 0905315201

## 5. Prezentácia

V deň pretekov v priestore štartu a cieľa 10,00 – 11,30 hod.

## 6. Štartovné

Pre online prihlásených 10€ a pre prihlásených na mieste 15€. Bežci, ktorí prídu v netradičnom športovom oblečení, kostýme, maske a budú v ňom aj pretekať štartovné **neplatia**. Celá suma vyzbieraná prostredníctvom štartovného bude venovaná na podporu Ružomerskej bežeckej ligy 2022 na technické a organizačné zabezpečenie..

## 7. Podmienky

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií, pretekári štartujú na vlastné riziko, organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť. Každý pretekár môže štartovať iba v jednej kategórii.

## 8. Ceny

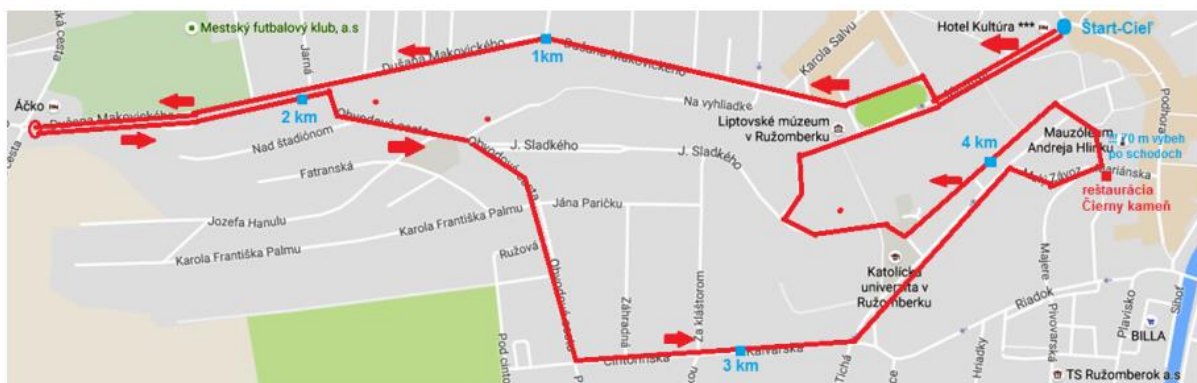
Prví traja pretekári v kategóriách budú vyhlásení a obdržia medaily a vecné ceny.

## 9. Úhrada

Pretekári štartujú na vlastné náklady.

## 10. Trať

Vedie mestskými komunikáciami (asfalt, dlažba, schody). Hlavná trať s dĺžkou 10km sa skladá z dvoch 5km okruhov, ktoré sa bežia dva krát. Kratšia 5km dlhá trať sa beží jeden okruh.



## 11. Meranie časov

Časomera PT prostredníctvom čipov.

## 12. Výsledky

V priestoroch štartu a cieľa priebežne resp. po ukončení pretekov.

## 13. Občerstvenie

Organizátor zabezpečí občerstvenie v priestore štartu a cieľa, pre pretekárov v hlavných mužských a ženských kategóriách je v spolupráci s partnerom Reštaurácia Čierny kameň pripravená kapustnica.

## 14. Organizátori

Riaditeľ pretekov: Patrik Lupták

Veliteľ tratí: Tomáš Gazdarica

Štartér: Ján Svrček

Hlavný rozhodca: Ladislav Valent

Časomerači: Časomiera PT

Autor trate: Tomáš Gazdarica

## 15. Časový rozpis pretekov

10.30 hod prezentácia pretekárov v kultúrnom dome A.Hlinku

12.00 hod hromadný štart krátkej (5km) aj dlhej (10km) trate.

13.30 hod vyhlásenie výsledkov

14.00 hod ukončenie pretekov

## 16. Parkovanie

Bezplatné parkovanie sa nachádza v blízkosti štartu a cieľa resp. na príľahlých parkoviskách.

## 17. Protesty a štartové čísla

Pretekár, alebo jeho zákonný zástupca môže ohľadne predbežných výsledkov, porušenia pravidiel podať písomný protest na predpísanom tlačíve, ktoré bude k dispozícii u organizátora na požiadanie, najneskôr však do 20 minút po vyvesení predbežných výsledkov. Podanie protestu je spoplatnené poplatkom (zálohou) vo výške 10,- EUR, ktorý bude pretekárovi vrátený v prípade oprávneného protestu. Štartové čísla budú vydávané pri prezentácii. Za stratu štartového čísla zaplatí pretekár 20,- €

## 18. Kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis

2005 - 2006	<b>16-17 rokov</b>	Dorastenky (16 – 17 r.)	<b>5 km</b>
2005 - 2006	<b>16-17 rokov</b>	Dorastenci (16 – 17 r.)	<b>5 km</b>
2003 - 2004	<b>18-19 rokov</b>	Juniorky (18 – 19 r.)	<b>5 km</b>
2003 - 2004	<b>18-19 rokov</b>	Juniori (18-19 r.)	<b>5 km</b>
1988 - 2002	<b>20-34 rokov</b>	Ženy 1 (do 34 r.)	<b>10 km</b>
1973 - 1987	<b>35-49 rokov</b>	Ženy 2 (35-49 r.)	<b>10 km</b>
1963 - 1972	<b>50-59 rokov</b>	Ženy 3 (50-59 r.)	<b>5 km</b>
1953 – 1962	<b>60 rokov a staršie</b>	Ženy 4 (nad 60 r.)	<b>5 km</b>
1983 - 2002	<b>20-39 rokov</b>	Muži 1 (do 39 r.)	<b>10 km</b>
1973 - 1982	<b>40-49 rokov</b>	Muži 2 (40-49 r.)	<b>10 km</b>
1963 - 1972	<b>50-59 rokov</b>	Muži 3 (50-59 r.)	<b>10 km</b>
1953 - 1962	<b>60-69 rokov</b>	Muži 4 (60-69 r.)	<b>5 km</b>
1952 a starší	<b>70 rokov a starší</b>	Muži 5 (nad 70 r.)	<b>5 km</b>
	<b>Bez rozdielu veku</b>	<b>Hobby ženy</b>	<b>5 km</b>
	<b>Bez rozdielu veku</b>	<b>Hobby muži</b>	<b>5 km</b>

Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov v jednotlivých kategóriách. Organizátori pretekov aj touto cestou ďakujú všetkým sponzorom za poskytnuté finančné a materiálne dary. Organizátor podujatia informuje všetkých pretekárov a širokú verejnosť, že počas športových podujatí plánujeme vyhotovovať fotografie a zvukovo-obrazové záznamy, ktoré budú slúžiť na spravodajské, propagačné a dokumentačné účely a budú zverejňované na verejne dostupných miestach a webových stránkach.

### Sponzori podujatia:



**Ružomberok**

