

PROPOZÍCIE

OZ Ružomberok v pohybe

v spolupráci s mestom Ružomberok

pozýva všetkých na

Ružomberskú bežeckú ligu 2023

6. ročník



Ružomberok v pohybe

Ružomerská bežecká liga (RBL) vznikla za účelom rozbehať všetkých Ružomberčanov a okolie resp. všetkých ktorých beh a športovanie baví. Cieľom vybraných podujatí zaradených do RBL, je ponúknuť rôznu dĺžku tratí, rôznych profilov v rôznych častiach mesta Ružomberok. Svoju trať si tu nájdú nie len tí, ktorí už pravidelne behávajú ale aj tí, ktorí s behaním ešte len začínajú resp. ktorí ešte nezačali a chceli by urobiť niečo pre svoje zdravie. Týmto by sme chceli pozvať všetkých, aby si prišli zašportovať prípadne povzbudiť svojich favoritov.

1. Hlavný usporiadateľ

Občianske združenie Ružomberok v pohybe

2. Organizátori jednotlivých podujatí zaradených do RBL 2023

CKC Černová, Mesto Ružomberok, AdamSport, Bežecký spolok Ruža, FK Ružomberok - Biely potok

3. Pravidlá Ružomerskej bežeckej ligy 2023 (ďalej len RBL)

Účasť na pretekoch RBL je otvorená pre všetkých pretekárov, bez obmedzení (nezáleží na okrese, meste, štátnej príslušnosti). Body do celkového hodnotenia ligy sa však udeľujú iba pretekárom, ktorí majú trvalé, alebo prechodné bydlisko v okrese Ružomberok, alebo sú registrovaný v športovom klube, ktorý ma sídlo v okrese Ružomberok.

Pravidlá ligy pre kategórie: Žiactvo, Dorast, Juniori, Dospelí

Najviac bodov (100 bodov) získava pretekár z okresu Ružomberok, ktorý sa umiestnil na prvom mieste vo svojej kategórii. Ďalšie body sú udeľované podľa poradia, v akom sa pretekári z okresu Ružomberok umiestnili vo svojej kategórii od 100b, 99b, 98b atď. V prípade, že sa pretekár umiestni na 101 mieste a horšie nezískava žiadne body do RBL. Priebežné výsledky RBL budú pravidelne aktualizované a dostupné na www.ruzomberokvpohybe.sk. Konečné poradie RBL sa určí po skončení posledných pretekov RBL. Do celkového poradia sa započítajú body z piatich najlepších výsledkov dosiahnutých v RBL. Aby mohol byť pretekár vyhodnotený v rámci celkového hodnotenia RBL, musí absolvovať minimálne štyria podujatia zo šiestich. V prípade rovnosti bodov o konečnom poradí rozhodne, kto sa lepšie umiestnil na jednotlivých pretekoch postupne od posledného kola až po prvé preteky RBL. Konečné výsledky RBL a zároveň vyhlasovanie najlepších troch pretekárov v každej kategórii sa bude konať po skončení celej série RBL. Prvý traja v každej kategórii budú ocenení. Každý, kto sa zúčastnil RBL a splnil podmienky tzn. že je z okresu Ružomberok a zúčastnil sa 6 pretekov získava tričko Ružomberok v pohybe - Ružomerská bežecká liga 2023.

Pravidlá ligy pre kategórie: Deti 1 až Deti 4

Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa. V kategóriách určených pre našich najmladších športovcov je dôležité nadšenie pre pohyb a motivovať ich, aby sa nebáli postaviť na štart akýchkoľvek pretekov. Hlavným cieľom je, aby sa deti tešili na stretnutie so svojimi rovesníkmi bez stresu a premýšľania či skončia, alebo neskončia na stupni víťazov. Víťazom je každý, kto dobehne do cieľa. Výsledný čas a poradie sa u týchto kategórií nezaznamenáva a nevyhodnocuje. Každé dieťa po dobehnutí do cieľa dostane malú odmenu. Za každé dokončené preteky, každé dieťa, ktoré spĺňa podmienky RBL získava 1 bod za aktívnu účasť v pretekoch. Každý kto sa zúčastní minimálne štyroch pretekov RBL získava medailu (4 preteky: bronzová medaila, 5 preteky: strieborná medaila, 6 pretekov: zlatá medaila).

4. Registrácia

Na každé preteky v Ružomerskej bežeckej lige je možné sa zaregistrovať dopredu za zvýhodnené štartovné prostredníctvom elektronickej registrácie na www.ruzomberokvpohybe.sk, alebo prostredníctvom linku na časomieru. Táto registrácia je pre všetky vekové kategórie vrátane detí. Tiež bude možné sa prihlásiť aj na mieste v deň konania pretekov, ale odporúčame využiť elektronickejšiu formu prihlasovania. **POZOR ZMENA!!!** Štartovné neplatia všetky kategórie deti, žiaci, dorast a juniori, ktorí sa prihlásia dopredu online. Ak sa pretekár z kategórie deti, žiaci, dorast a juniori neprihlási online platí štartovné podľa pravidiel organizátora jednotlivých pretekov. Organizátor má právo upraviť výšku štartovného podľa náročnosti usporiadania podujatia.

5. Termín a miesto

6. ročník - Ružomerská Bežecká Liga 2023				
Preteky	Ročník	Dátum	Deň	Miesto
Beh ku krížu Černová	5.	17.06.2023	Sobota	Motel Ranč Černová
Belanský beh	1.	27.08.2023	Nedeľa	Kultúrny dom B.Potok
Večerný beh	6.	08.09.2023	Piatok	Park Štefana Hýroša
Beh okolo Sidorova	19.	01.10.2023	Nedeľa	Hotel Áčko
Beh na Malinné	7.	08.10.2023	Nedeľa	Hrabovo
Liptovský Štefanský beh	6.	26.12.2023	Utorok	Hotel Kultúra Rbk

6. Informácie

Všetky potrebné informácie spolu s kontaktnými údajmi nájdete na www.ruzomberokvpohybe.sk v časti Ružomerská bežecká liga 2023.

7. Podmienky

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií, pretekári štartujú na vlastné nebezpečie, usporiadateľ RBL nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov. Usporiadateľ RBL nepreberá zodpovednosť za škody na majetku, alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť. Každý pretekár môže štartovať počas jedného podujatia iba v jednej kategórii.

8. Ceny

Prví traja pretekári od žiackych kategórií budú vyhlásení a obdržia ceny na každom podujatí. Kategórie Deti 1 až Deti 4 dostanú po dobehnutí do cieľa malé prekvapenie. Po ukončení RBL budú vyhlásení najlepší traja pretekári od žiackych kategórií, ktorí získavajú pohár. Každý, kto sa zúčastnil RBL a splnil podmienky popísané v bode 3 týchto propozícií získava tričko Ružomberok v pohybe - Ružomerská bežecká liga 2023 vrátane kategórie Deti 1 až Deti 4. V kategóriách Deti 1 až Deti 4 budú udelené medaile podľa počtu absolvovaných pretekov (viď. bod 3 týchto propozícií).

9. Meranie časov

Prostredníctvom čipov, ručne, alebo fotobunkou. V kategóriách Deti 1 až Deti 4 sa čas nemeria, ale každé dieťa, ktoré dobehne do cieľa si pripíše do celkového hodnotenia jeden bod.

10. Kategórie pre Ružomerskú bežeckú ligu 2023

V rámci Ružomerskej bežeckej ligy si nájde svoju kategóriu úplne každý. **POZOR ZMENA!!!** Kategória HOBY bola zrušená.

Rok narodenia	Vek	Kategórie
2020 a mladší	3 roky a mladší	Deti 1 - Dievčatá 2019 a mladšie
2020 a mladší	3 roky a mladší	Deti 1 - Chlapci 2019 a mladší
2018 - 2019	4-5 rokov	Deti 2 - Dievčatá 2017-2018
2018 - 2019	4-5 rokov	Deti 2 - Chlapci 2017-2018
2016 - 2017	6-7 rokov	Deti 3 - Dievčatá 2015-2016
2016 - 2017	6-7 rokov	Deti 3 - Chlapci 2015-2016
2014 - 2015	8-9 rokov	Deti 4 - Dievčatá 2013-2014
2014 - 2015	8-9 rokov	Deti 4 - Chlapci 2013-2014
2012 - 2013	10-11 rokov	Najmladšie žiačky 2011-2012
2012 - 2013	10-11 rokov	Najmladší žiaci 2011-2012
2010 - 2011	12-13 rokov	Mladšie žiačky 2009-2010
2010 - 2011	12-13 rokov	Mladší žiaci 2009-2010
2008 - 2009	14-15 rokov	Staršie žiačky 2007-2008
2008 - 2009	14-15 rokov	Starší žiaci 2007-2008
2006 - 2007	16-17 rokov	Dorastenky 2005-2006

2006 - 2007	16-17 rokov	Dorastenci 2005-2006
2004- 2005	18-19 rokov	Juniorky 2003-2004
2004 - 2005	18-19 rokov	Juniori 2003-2004
1989 - 2003	20-34 rokov	Ženy do 34 r.
1974 - 1988	35-49 rokov	Ženy 35-49 r.
1964 - 1973	50-59 rokov	Ženy 50-59 r.
1963 a staršie	60 rokov a staršie	Ženy nad 60 r.
1984 - 2003	20-39 rokov	Muži do 39 r.
1974- 1983	40-49 rokov	Muži 40-49 r.
1964 - 1973	50-59 rokov	Muži 50-59 r.
1954 - 1963	60-69 rokov	Muži 60-69 r.
1953 a starší	70 rokov a starší	Muži nad 70 r.

11. Detaily ku jednotlivým pretekom

Pre každé preteky budú jednotlivými organizátormi vydané aktuálne detailné propozície, kde budú doplnené všetky potrebné údaje. Jednotlivé propozície budú priebežne umiestňované na www.ruzomberokvpohybe.sk.

Usporiadateľ si vyhradzuje právo úpravy resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov v jednotlivých kategóriách.

Organizátor podujatia informuje všetkých pretekárov a širokú verejnosť, že počas športových podujatí plánujeme vyhotovovať fotografie a zvukovo-obrazové záznamy, ktoré budú slúžiť na spravodajské, propagačné a dokumentačné účely a budú zverejňované na verejne dostupných miestach a webových stránkach.

Prihlásením na preteky prostredníctvom online formulára, alebo priamo na mieste dáva účastník súhlas a je si vedomý/á, že OZ Ružomberok v pohybe so sídlom v Ružomberku, IČO 45777756 bude spracúvať poskytnuté osobné údaje za účelom registrácie na pretekoch Ružomerskej bežeckej ligy 2023 a následného vyhodnotenia výsledkov pretekov a s tým súvisiace organizačné zabezpečenie daných pretekov. Každý prihlásený účastník si je vedomý/á svojich práv v zmysle čl. 13 – 21 Nariadenia Európskeho parlamentu a rady (EÚ) 2016/679 (ďalej len „GDPR“) a samotným prihlásením potvrdzuje, že mu/jej boli poskytnuté všetky informácie o právach a podmienkach spracúvania svojich osobných údajov podľa čl.13 GDPR.

OZ Ružomberok v pohybe nepreberá týmto zodpovednosť za povinnosti, ktoré vyplývajú organizátorom jednotlivých pretekov.